

ST. TERESIA OF LISIEUX OUR PATRON SAINT year B 3/10/21

Scripture: Wisdom4:7-15; Psalm119; Matthew18:1-4

Each church is given a holy one in Heaven as the community's protector. We the community ask the holy one to pray for us. We in turn are asked to imitate this holy one. Note well there is no competition in Heaven. One church is not stronger than another! We in Shinkoyasu are under the protection of Saint Teresa who came from the French country town, Lisieux.

In the beginning of her autobiography, St Teresa quotes Psalm23 'The Lord is my shepherd.' Theresa writes "I have been in the shadow of the valley of death (that is, suffering) but I trust that the Good Shepherd Jesus was always at my side." Even when she did not feel Jesus beside her, she believed and trusted. This deep trust was like a tiny child in her mother. Again in her autobiography Teresa quotes; "Our God is compassionate, full of mercy, patience and forgiveness."

Another major trait of Teresa was that all her actions were done with Jesus at her side. St. Paul tells us; "Whatever you do in word or in work, do all in the name of the Lord Jesus" (Colossians3:17). This attitude gave taste to her everyday life. Teresa gave a smile to sisters who resented her, to sisters with annoying mannerisms, or with psychological problems. Even washing her clothes was done with Jesus. When the sister next to her splashed her with soapy water, she smiled at her! Let us ponder this as an example for us!

Teresa was especially kind to the sisters sick with the influenza epidemic. Ask her to pray for us now.

Let us ponder the example of Saint Teresa and ask ourselves. How can I put this little way of acting in to my life.

「すべての活動の中で

イエスはそばにおられます」



聖書：知恵の書 4：7-15；詩篇 119；マタイ 18：1-4

それぞれの教会には、共同体の保護者として、天国の聖人が与えられています。私たちは共同体として、自分たちの聖人に、私たちのために祈ってくださるようお願い、今度私たちは、その聖人に似たものとなることが求められます。ただし、天国には「競争」がないことを忘れないでください。ある教会が他の教会に勝る/劣るということはありません！私たち新子安共同体は、フランスの田舎町リジューの聖テレジアの保護のもとにあります。自伝の初めに聖テレジアは詩篇 23 の「主はわたしの羊飼い」を引用しています。テレジアは「死の影の谷（苦しみ）にいるときも、善き羊飼いであるイエスはいつも私の傍（そば）にいたと信じています」と書いています。彼女は自分の傍にイエスを感じる事がなかったときでさえ、主を信じ、主に信頼をおいていました。この深い信頼は、幼い子どもが母親によせるようなものでした。再び自伝でテレシアはこう引用します。「主は慈しみ深く、憐れみと忍耐、許しに満ちています。」

テレジアのもう一つの大きな特徴は、すべての行いが彼女の傍らにいるイエスと共に行われた、ということです。パウロは私たちにこう語っています。「何を話すにせよ、行うにせよ、すべてを主イエスの名によって行いなさい」（コロサイ 3:17）。このありがた（態度）は彼女の日常生活を意味あるものにしました。聖テレジアは、彼女に嫌がらせをしたシスター、迷惑な癖のあるシスター、心理的に問題を抱えたシスターに、笑顔で接しました。テレジアは洗濯の作業でさえもイエスと一緒に行いました。隣のシスターが汚れたシャボン水を彼女にかけたときにも、そのシスターに微笑みかけたのです！私たちが同じような目にあったらどうするでしょうか！

聖テレジアは、当時の疫病であるインフルエンザで苦しんでいるシスターたちに、特に親切でした。今こそ、私たちのために祈ってくださるよう聖テレジアに頼みましょう。聖テレジアの行いを黙想し自問しましょう。どうすればこの小さな行いを私の人生に取り入れ、模範とすることができるでしょうか。

28th Sunday year B 10/10/21

Scripture: Wisdom 7:7-11; Psalm 90; Hebrews 4:12-13; Mark 10:17-30

Today's Gospel has the most important question in the world: "What must I do to inherit eternal life?" or "Whatever is the meaning of this life?" or "What is the final destination of my life after I die?" These 3 are all the same basic question! This life of ours is comparatively short! Every one of us will die! Today's Psalm 90 says: "O Lord God, teach me to know the shortness of the remaining day of my life so that I may taste true wisdom of heart." (Ps. 90:12)

Jesus teaches us a very comforting message: "There is a wonderful life after death. That life is complete and perfect happiness and peace in Heaven wrapped in the love of God. We will be united again with our friends and ancestors. This life in Heaven has no end- it is eternal." And let us never forget that on our road to Heaven Jesus walks beside us as our fellow traveler. What beautiful consolation!

In the Gospel a young, rich man asks Jesus that above fundamental question. He kept the rules, but he was self-centred. Generosity and thoughtfulness to others was lacking. He thought that having wealth, a good job, a home to live in gave him security. Jesus tells him (and us today) that this world's goods are actually very passing and do not give the peace and security that we so ardently desire. The only true and lasting security is to trust our God who loves and cares for each one of us. Jesus warns us not to be distracted from the main purpose of our lives by relying on goods of this world. Heaven is our goal, and this life is the road to it.

Jesus uses strong language about getting to Heaven when we die. Jesus says: "Sell everything and give it to the poor." To "sell everything" means not to put emphasis on possessing goods, or wanting to be a worldly success! Goods in themselves are not evil, but to put an emphasis on goods, can distract us from this life's main purpose- that is, getting safety to Heaven.

To "sell everything" also means to share ourselves with others. To love our neighbor means sharing our time and convenience, it means listening to others, it means sharing our love and care for others. And if we have money, sharing that too. Alms for the poor is part of the way of life taught us by Jesus.

Now let us get practical! Is such a way of life possible to put into practice in our lives. Let us face it! It is IMPOSSIBLE when we rely on

our human strength and will power alone. Jesus tells us: “Without me, you can do nothing” Jesus promises to guide and strengthen us. With the help of Jesus such a life becomes POSSIBLE. Let us ask for his help and strength that Jesus gives, and rely and co-operate with it.

“O Lord Jesus! Please give us the wisdom to realize that everything is possible with you. And that this life of ours is short.”



「知恵に比べれば 富も無に等しい」

聖書：知恵7：7-11； 詩篇90； ヘブライ4：12-13； マルコ10：17-30

今日の福音書には、「永遠の命を受け継ぐために何をしなければならないのか?」、「この人生の意味は、いったい何か?」、「死んだ後の人生の最終目的は何か?」という、この世で最も大切な問いがあります。この3つは、すべて同じ基本的な問いです。私たちのこの人生は比較的短いものです! 私たちの誰もが死ぬのです。今日の詩篇90には、「主なる神よ、真の心の知恵を味わうことができるよう、私の人生の残りの日々の短さを教えてください。」(詩篇90:12)とあります。

イエス様は、私たちにとっても慰めになるメッセージを教えてください。「死後には素晴らしい命がある。その命とは、神の愛に包まれた、天国での完全で完璧な幸福と平和です。私たちは友人や先祖たちと再び結ばれます。天国での命には終わりがなく、永遠です。」そして忘れてならないのは、天国への道で、イエス様が旅の仲間として私たちのそばを歩いてくださっている、ということです。何と美しい慰めでしょう。

福音書の中で、若く金持ちの男がイエス様にその基本的な問いをします。彼は規則を守っていましたが、考え方は自己中心的でした。人に対する寛大さや思いやりが欠けていました。彼は、富や良い仕事、住む家があれば安心と思っていました。イエス様は彼に(そして今日の私たちにも)、この世の物は実は、はかない一時的なもので、私たちが強く望む平和と安心を与えるものではないと教えています。唯一の真の永続的な平安は、私たち一人一人を愛し、配慮してくださる神への信頼です。イエス様は、この世のものに頼って人生の主な目的から目をそらさないよう警告されています。天国は私たちの目標であり、この人生はそのための道なのです。

イエス様は、私たちが死後に行く天国について強い言葉を使い、「すべてを売って、貧しい人たちに与えなさい」とおっしゃいます。「すべてを売り払いなさい」というのは、物を

持つことや、世俗的な成功者になることに重きを置かないということです。物自体は悪ではありませんが、物に重きを置くと、この人生の主な目的：安心して天国に着くことから遠ざかってしまいます。

「すべてを売る」ということは、自分を他の人と分かち合うことでもあります。隣人を愛するということは、自分の時間と便利さを分かち合い、人に差し出すことであり、人への愛と配慮を分かち合うことです。また、お金があれば、それも分かち合います。イエス様が教えてくださった生き方には、貧しい人に施しをすることが含まれています。

では、実際にやってみましょう。このような生き方を、人生で私たちは実践できるでしょうか。向き合ってみましょう。人間の力や意志の力だけに頼っていては、到底無理です。イエス様は私たちに、「私がいなければ、あなた方は何もできない」と言われ、私たちを導き、強めてくださると約束されています。イエス様の助けがあれば、そのような生き方が可能になります。私たちは、イエス様が与えてくださる助けと力を求め、それに頼り、力を合わせていきましょう。

「主イエスよ、あなたのもとではすべてが可能だと悟る知恵をお与えください。そして、私たちのこの人生は短いということも悟らせてください。」

29th Sunday year B 17/10/21

Scripture : Isaiah 53:10-11; Psalm: 33; Hebrews 4:14-16; Mark 10:35-45

Today's Scripture Readings are beautiful! They are about how much God loves and looks after us. And how we can have a warm relationship with him. We meet this loving God in prayer.

When we pray we stop to face God directly and talk to him. But what is our image of God to whom we pray? If we feel that God is far away, not really connected to us, our prayer will be cold and have no taste. If we see God as punishing, our prayer will be fearful obligation. If our image of God is vague and without focus, our prayer too will be a vague, with no taste.

But God our Father who created us as his loved children knows well our human mind and has sent his Son, God, to become human like us. The Son of God, Jesus is truly God and truly human. When we read of the human tenderness of Jesus, we can say "this is the kind heart of God towards me". Jesus was crushed with suffering (Is. 53:10) and by the sufferings of Jesus we are healed and justified (i.e. we are made friends with God.). Jesus gave his life as ransom for us (Mark 10:45). That is, Jesus loved us, offered his life for us and set us free.

When we pray, we stop being busy, and spend time to taste this love and care. Also we tell Jesus our own sufferings, worries and fears. Jesus himself experienced worries and fears, so understands our human worries and fears.

In the Gospel scene today Jesus has just told his 12 disciples that he is going to have great suffering in Jerusalem.

Did Jesus get support and encouragement from the disciples? NO! These disciples were so filled with self centred ambition and competition for preference that they forgot Jesus feelings and only thought of their own prestige! This is an example how Jesus suffered for, and with us. Our High Priest Jesus is very close to us (2nd reading) especially when we too suffer. Our God has experienced fear, disappointment, betrayal, pain and suffering.

The 2nd reading from the letter to the Hebrews is well worth pondering slowly. It is the message of Jesus to us and is full of consolation and encouragement.

"Jesus understands every weakness of ours, because he was tempted in every way that we are. But he did not sin! So whenever we are in need, we should come bravely before the throne of our merciful God. There we will be treated with undeserved kindness, and we will find help." (Hebrews 4:15-16)



「大胆に 恵みの座に 近づこう」

聖書：イザヤの預言 53：10-11 詩篇 33 ヘブライ人への手紙 4：14-16 マルコ 10：35-45

今日の詩編は美しいです。それは、どんなに神様が私たちを愛し、私たちに目を注いでくださっているかについて語っています。そして私たちがどんなに神様と温かい関係をもつことができるかについても語っています。私たちはこの愛する神様と祈りにおいて出会うことができます。

私たちは時に、立ち止まって神様に向かって直接祈り、話しかけます。でも、私たちが祈る時の神様のイメージはどのようなものでしょうか？もし、神様が遠くに感じられるとしたら、本当のつながりを持っていない、私たちの祈りは冷めて味気ないものになっているでしょう。もし私たちが裁きの神を見ているのなら、私たちの祈りは恐れに満ちた義務的なものになっているでしょう。もし神様のイメージが漠然としていてはっきりしていないのでしたら、私たちの祈りもまた、ぼんやりした味気のないものになっているでしょう。

しかし、愛する子供として私たちを創造された父である神様は、私たち人間の心をよくご存知であるが故に、神でありながら私たちのような人間になった御子を送ってくださったのです。神の子であるイエス様は、真に神であり、そして真に人間でもあります。私たちはイエス様の人間的な優しさを理解する時、「これは私たちに対する神様の寛大な心です」といえることが言えます。イエス様は、苦しみで打ち砕かれました。そして、イエス様の苦しみによって私たちは癒され正しいものとされたのです（例えば、私たちは神様の友とされた、というように）。イエス様はご自分の命を、私たちの為に身代金として捧げられたのです。（マルコ 10章 45節）

このように、イエス様は私たちを愛し、ご自分の命を私たちのために捧げて私たちを解放して下さいました。

私たちが祈る時には、忙しさを忘れてじっくりと時間をかけてこの愛と癒しを味わいましょう。そしてまた、イエス様に私たち自身の苦しみ、心配、怖れを話しましょう。イエス様はご自身で心配や怖れを体験されていますから、私たちの人間的な心配や怖れを理解して下さいます。

今日の福音書の場面で、イエス様は 12 人の弟子達に、ご自分がエルサレムで大きな苦し

みに遭うことをまさに告げています。

イエス様は弟子達から支えや励ましを受けていましたか？いいえ！弟子達は、むしろ自分の野望や競争のことで頭がいっぱいで、イエス様の気持ちを忘れ、そして自分の名声のことだけを考えていたのです！これは、どんなにイエス様が私たちのために、そして私たちと共に苦しんでいるかの例です。私たちの大司祭であるイエス様は、特に私たちが苦しんでいる時に私たちのすぐ傍におられます。（第二朗読）

私たちの神様は、恐れ、絶望、裏切り、痛み、苦しみを経験されました。

第二朗読のヘブライ人への手紙は、ゆっくりと考えるのにとても良い箇所です。これはイエス様から私たちへのメッセージであり、慰めと励ましに満ちています。

「イエス様は、私たちの弱さに同情できない方ではなく、罪を犯されなかったが、あらゆる点において、私たちと同様に試練に遭われたのです。だから、憐れみを受け、恵みにあずかって、時宜にかなった助けをいただくために、大胆に恵みの座に近づこうではありませんか。」（ヘブライ人への手紙 4 章 15 節～16 節）

30th Sunday year B 24/10/21

Scripture: Jeremiah 31:1-9; Psalm 126; Hebrews 5:1-6; Mark 10:46-52

Jeremiah wrote his prophecy 2,700 years ago. Please do not read his prophecy as a mere past event! In Scripture we see how God acted in the past, but call to mind that God still acts and speaks to us in the same way today. Scripture has an eternal present tense.

God spoke through Jeremiah to the people who were in forced exile in distant Babylon. Their temple was destroyed totally in rubble. They were in deep sorrow, homesick and felt that God had forgotten them. In this atmosphere God says to his people through Jeremiah as his spokesman: “Do not despair! Have hope! I, your God, will console and guide you on a level road so that no one will stumble (Jer. 31:9) God gives encouragement and hope to the exiles who are suffering. Hope is so important in our lives. We wait and hope that God will always help us in our desolation and emptiness. May we people today believe and hope that God will come in the best time and again give us peace and joy. “That God will come is as sure as the dawn.” (Hosea 6:3)

In today’s Psalm 126 we read the same message of hope in vivid poetic imagery. “They go out full of tears. They come back full of song.” If anyone is in sadness or emptiness or has a problem or has to make a decision, go to Jesus who says: “Come to me all you who are tired and are carrying heavy burdens.” (Matt 11:25)

This Gospel scene is very special in Mark’s Gospel. Please read it very slowly, with many pauses. Imagine the scene, it is alive today. Do not be a mere spectator, distant from the scene. Get into the heart of Bartimaeus – we today are another blind Bartimaeus.

Imagine you are blind sitting at the side of dusty road, begging for alms. I hear a commotion. “What is that noise?” Someone says: “It is Jesus.” I cry out: “Jesus, have mercy on me.” People say: “Be quiet! You are a nuisance! “ But, I cry out even louder. Even in the noise Jesus hears my cry from the heart. Jesus says to me: “What do you want?” I reply: “Load, that I may see.” Jesus comes to my side and gives me sight. I stand up, throw off my coat and follow Jesus.

Again. Draw this scene in your imagination. It becomes a prayer, because we too can meet the Risen Jesus and he talks to us and we talk to Jesus – that is prayer.

Let us admit that we are blind! Am I blind to the presence of Risen Jesus at my side? Am I blind to the fact that I can talk to Jesus as a close

friend? Am I blind to see a person's good points? To another's suffering? Another's opinion? Do I really see the beauty of God's creation and thank him? Am I blind to the poor and homeless, saying they are not my problem? Can I see that global warming is progressing? Etc. etc. Yes! I am blind. "Load that I may see."



「主よ 憐れみたまえ 心の目が見えるようになりたいのです」

聖書：エレミア 31:1-9；詩編 126；ヘブライ人への手紙 5:1-6；マルコ 10:46-52

エレミアは 2,700 年前に預言を書きました。その預言を単なる過去の出来事とは思わないでください。聖書には過去に神様が行ったことが書かれています。思い出してください。神様は今も聖書の中と同じようにお働きになり、私たちに話しかけてくれます。聖書の中で起きたことは、永遠に起こるのです。

神様はエレミアを通して、遠く離れたバビロンに強制的に移住させられた人びとに、語られました。皆の神殿は完全に破壊され、がれきとなりました。人々は深く悲しみ、故郷を想い、神様から忘れられたと感じていました。この状況の中で神様はエレミアを代弁者として用い、「気を落とすな。希望を持て。あなたの神であるわたしが、彼らを慰めながら導き、彼らはまっすぐな道を行き、つまづくことはない」（エレミア 31:9）と伝えました。神様は国を追われ苦しんでいる人々へ励ましと希望を与えました。希望はわたしたちの生活の中でとても重要です。わたしたちは、悲しみや空虚の中にいるとき神様がいつも助けてくれることを待ち望んでいます。神様は最適な時に来られ、ふたたびわたしたちに平和と喜びを与えてくださいます。信じ希望を持ちましょう。「主は曙の光のように必ず現れる」（ホセア 6:3）

今日の福音書の場面はマルコの福音書の中で特別なものです。どうかゆっくりと読み、何度も立ち止まってみてください。今日の出来事として想像します。離れたところにいる傍観者にならないでください。バルティマイの心の中に入ります。わたしたちは今、もう一人の目の見えないバルティマイです。

想像しましょう。わたしたちは埃っぽい道端に座り、施しを求めている盲人です。ざわめきが聞こえます。「何の騒ぎだろう」 誰かが言います。「イエスだ」 わたしは叫びます。「イエスよ わたしを憐れんでください」 人々が言います。「静かにしろ 迷惑だ」 し

かしわたしはさらに大きな声で叫びます。ざわついた中でイエスはわたしの叫び声を心で聞き取ります。イエスはわたしに「何をしてほしいのか」とたずねます。わたしは「主よ、見えるようになりたいのです」と答えます。イエスはわたしのところに来て、見えるようにしてくれました。わたしは立ち上がり、上着を脱ぎ、イエスに従います。

もう一度この場面を想像しましょう。祈りになります。わたしたちも復活されたイエスに出会い、イエスはわたしたちに話し、わたしたちもイエスと話します。これは祈りです。

わたしたちも盲人であることを認めましょう。復活されたイエスがそばにいることが見えていますか。イエスと親しい友と語り合うことができることが分かっているのでしょうか。ほかの人の良い点が見えていますか。他人の苦しみや考えが見えていますか。神様のお創りになったものの美しさが分かり感謝しているのでしょうか。自分とは関係ないと言って、貧しい人やホームレスの人が見えてないのではないのでしょうか。今起こっている地球温暖化などの世界的危機が見えているのでしょうか。など。そうです。わたしは目が見えません。「主よ 見えるようにしてください」

31st Sunday year B 31/10/21

Scripture: Devt.6:2-6; Psalm18; Hebrews7:23-28; Mark12:28-34

The Sunday Bible readings are a special time when God speaks to us. The readings are a living message from God himself.

For our Mass(or at home on-line) on Sunday let us come with a feeling of expectancy. "What will God say to me.

Usually the first reading from the Old Testament, the Psalm and the Gospel from the New Testament have a link.

The second reading (often St. Paul) is a continuation each Sunday.

So let us stroll through the Bible readings for this the 31st. Sunday of Year B.

In the first reading from Deuteronomy we have the Jewish prayer called the Shema. Ancient, and present day Jews, pray this prayer morning and evening, and at the entrance to their home each time they enter. Let us Christians also pray morning and night. The morning prayer is a greeting to God asking us to guide, strengthen and support us during the day. The evening prayer is one of gratitude. We can use our own words. This daily contact with our God is important. Our day will have taste.

This prayer of the Jews starts. "Let us hear God." Do we really listen to God speaking to us in Scripture? Or do we listen more to our smart-phone, TV or SMS?!

Psalm 18 gives a glimpse of what God does for us, using poetic concrete images. God is my strength, fortress, stronghold. That is, God keeps me safe. We need God's safety in this corona era.

'God is my rock of refuge.' This poetic image has an interesting history. When David wrote this Psalm he was being pursued by the jealous King Saul who wanted to kill David. David was afraid. He fled to the mountains. There he saw the small rock-rabbits. Their enemy was eagles. When a watching rabbit family would seek refuge by hiding in the cracks between rock. There they were safe. (The Hokkaido Ezo crying rabbit is very similar). When we have fear, anxiety, worry or pain let us take refuge in God, who will keep us safe. This attitude is just right for this corona time. Jesus says: "Come to me..."

In the Gospel Jesus is asked a most important question. That is, "What is the most important guide to a happy life?"

Jesus repeats the Old Testament prayer of the first reading. But Jesus adds something very, very important. "Love your neighbor. Love yourself."

“Love” for Jesus is not a nice feeling for people. It means accepting people as-they-are, faults included. God loves each person.

“Love yourself” means accepting your personality and body looks, not comparing oneself to another. God says to each of us: “I call you by name. I love you. You are precious in my eyes”(Isaiah43).

Let us ponder today’s readings. Let us thank our God for his care and love. Let us share that love with others.

年間第 31 主日 2021 年 10 月 31 日



「神はわたしのとりで 岩・盾・櫓・力 身をさける岩」

聖書: 申命記 6 : 2-6; 詩篇 18; ヘブライ 7 : 23-28; マルコ 12 : 28-34

主日の朗読聖書は、神様が私たちに語りかけられる特別な時間です。神ご自身の生きたメッセージ・生きた「ことば」です。

日曜日のミサ、または自宅でのオンラインミサに、「神様は今日、私に何を話されるのだろうか」という思いを抱いて与りましょう。通常、旧約聖書からの第 1 朗読と詩編、新約聖書からの福音は関連する箇所が選ばれています。第 2 朗読（多くの場合、パウロ書簡）は翌主日に続きます。

それでは、今日（31 日）の聖書を見てみましょう。B 年の日曜日ですね。

申命記からの第 1 朗読には、シェマと呼ばれるユダヤ人の祈りがあります。古代から、そして現在のユダヤ人も、朝と夕方、そして家の玄関で出入りの都度、この祈りを唱えます。わたしたちキリスト者も、朝と晩に祈りましょう。朝の祈りは、日中私たちを導き、強め、支えてくださるようお願いする、神様への挨拶です。晩の祈りは神様への感謝です。私たちは自分自身の言葉を使って祈ることができます。神様との、この毎日の関わり・交わりはとても大切です。それによって私たちの日常は味があるものとなるからです。

このユダヤ人の祈りは「（神の声を）聞こう」で始まります。私たちは聖書の中で、神様が私たちに語られているのを聴いているのでしょうか？ 聖書よりも、スマートフォン、テレビ、SMS を聞くのではないですか？！

詩篇 18 は、詩的かつ具体的なイメージで、神様が私たちのためにしてくださったことを垣間見せてくれます。神は私の力、砦（とりで）、やぐらです。つまり、神様は私を安全に守ってくださいます。コロナ禍にあって神様の護りが必要です。

「神はわたしの砦。」この詩的なイメージには興味深い歴史の背景があります。ダビデがこの詩篇を書いたとき、彼はダビデを殺そうとした嫉妬深いサウル王に追われていました。ダビデは恐れ、山に逃げました。そこで彼は小さな岩ウサギを見ました。岩ウサギの天敵

はワシですが、岩の隙間に隠れ、避難していれば無事です。（北海道の蝦夷〈エゾ〉ウサギはよく似ています）。私たちが恐れ、不安、心配、または痛みに襲われるとき、私たちを待ってくださる神様のところに避難しましょう。このコロナ禍にぴったりとあてはまるでしょう。イエスはこう言われます：「わたしのもとに来なさい…」

福音書（マルコ）では、イエスは最も重要な質問を受けています。つまり、「幸せな（永遠の）命をいただくための最も重要な掟は何か？」というものです。

イエスは第 1 朗読の旧約聖書の祈りを答えます。しかし、ここでイエスはとても、とても重要な掟を加えます。「隣人を自分のように愛しなさい。」

イエスを「愛」することは、人々にとって楽なことではありません。それは、人々を「ありのまま」に受け入れることを意味し、「ありのまま」には欠点も含まれるからです。神様は私たち一人ひとりを愛しておられるのです。

「自分を愛する」とは、自分を他人と比較するのではなく、自分の性格や外見を受け入れることを意味します。神様は私たち一人ひとりにこう言われます。「わたしの目にあなたは価高く、貴く、わたしはあなたを愛し…」（イザヤ 43）。

今日の聖書を黙想しましょう。神様のご加護と愛に感謝しましょう。

その愛を他の人と分かち合いましょう。