

5th Sunday Year A 5/2/23

Scripture: Isaiah 58:7-10; Psalm 112; 1 Corinthians 2:1-5; Matt 5:13-16

I often use the words: “We Christians are the richest people in the world.” I strongly believe this! I would like to tell you why I believe. I was baptized as a baby, my home was Catholic, my schools too. After ordination I came to Japan. In various group I asked the question: “What is central to the way you live?” Some said, my company, others my baseball team, my golf, photography. Later, some realized that all these things were surface. These people were instrumental in me realizing that up till now I had taken my being a follower of Jesus for granted.

After that I went see the Kurosawa director’s movie IKIRU(To Live). The main character, Watanabe Kanji has worked for 30 years in an office. He was told he has cancer with one year to live. He asked himself: What is the meaning of this short life? Existence alone is not enough.” That movie is a cause of healthy thought!

We have been gifted by God to have a life with taste(salt). We have been given a beautiful light in the darkness that is in this world. We know and have met Jesus Christ. Jesus gives us meaning, strength, guidance, encouragement, and above all, Jesus accepted us as-we-are and loves us. We are truly rich! Jesus tells us: “I myself am salt and light. Come to me.”

In truth, we are chosen people! But we must ask ourselves this important question. “Why did God choose me?” There is one answer: God asks each of us to share the gift that He has given us. Jesus asks us to give a little good taste to the society in which we live. Jesus asks us to give one small candle light in the darkness that is around us.

Magazine article and writers tell us that beneath the apparent prosperity the people of Japan are worried – that is, they are in darkness. There is the Corona pandemic, the cost of living makes people think can they financially survive in the future, the government is buying war weapons, North Korea is firing missiles, there is friction with China, talk of earthquakes and so on. In a survey 67% said that they do not feel safe.

We place our hope and confidence in our God who has for us deep mercy and compassion. “The person who follows God will never be shaken.” (Psalm 112)

This weak by a kind and thoughtful act, let us put some taste, and some light into a person’s life.

At our Baptism we receive a candle with the words :“Walk as a child of light.”

年間第5主日 A年 2023年2月5日

聖書：イザヤ 58:7-10； 詩編 112； 1コリント 2:1-5； マタイ 5:13-16

あなたがたは
地の塩
世の光である



わたしはよく、「わたしたちキリスト信者はこの世でもっとも恵まれた者です。」と言います。本当にそう思います。その理由を説明します。わたしは幼児洗礼でした。また家族も通っていた学校もカトリックでした。司祭に叙階してから日本に来ました。いくつかのグループで質問をしました。「あなたの人生の生き方の中心は何ですか？」ある人は会社でした。野球のチーム、ゴルフ、趣味の写真などを挙げる人もいました。しばらくしてから、そのうちの何人かは、これらは薄ぺっらなことだと気づきました。この人たちは、わたしはイエスに従うことが当然なことと思っていることに気づかせてくれました。

その後、わたしは黒澤明監督の「生きる」という映画を観に行きました。主演の渡辺勸治さんは、30年間役所で働いていました。ある時がんと診断され、余命1年と宣告されました。「残りの短い人生の意義とは何だろうか。生きているだけでは満足できない。」と自問しました。この映画は健全な考えへと導いてくれます。

わたしたちは、味のある（塩）人生を神様から贈られています。また、この世の暗闇にあっても美しい光を与えられています。わたしたちは、イエスを知り出会いました。イエスは人生において、意義、強さ、導きそして励ましを与えてくれます。何より、イエスはありのままのわたしたちを受け入れ、愛してくれます。わたしたちはとても恵まれています。イエスは、「わたし自身が塩、世の光である。わたしのところに来なさい」と言われます。

本当にわたしたちは選ばれた者です。でも次の大切な質問をしましょう。「なぜ、神様は私をお選びになったのか？」一つの答えがあります。神様はこの贈り物をわたしたちひとりひとりが他の人と分かち合うように求めているのです。わたしたちが住んでいる社会へ少しでも良い味を与えることをイエスは求めています。またわたしたちの周りにある暗闇に小さなろうそくの光を灯すことを求めています。

雑誌の記事に書かれています。表向きの繁栄に隠れていますが、日本人は不安、つまり暗闇にいます。コロナウイルスの世界的流行、物価高で金銭的に暮らしていけるのかという将来への不安、政府が武器を購入していること、北朝鮮のミサイル発射、中国との摩擦、地震の話など。ある調査では、日本人の67%は安全を感じていないそうです。

わたしたちは、あわれみと思いやりに満ちた神様へ、希望と信頼を置きましょう。「神に従う人はとこしえにゆるぎない」（詩編 112）

今週は親切と思いやりの行いで、ある人へ味わいと光をあげましょう。

洗礼の時にわたしたちは、「光の子として歩みなさい」という言葉とともに、ろうそくを受け取ります。

6th Sunday Year A 12/2/23

Scripture : Shirac 15:15-20; Psalm 119; 1 Cor. 2:6-10; Matt. 5:17-37

‘WISDOM’ is a beautiful Biblical theme, both in the Old Testament and the New. But, as St. Paul stresses in the 2nd reading, wisdom is a gift from God. It is different from wisdom of the world. In fact, when God gives us this wisdom it is a sharing of God’s own wisdom. “Vast is the wisdom of God” (Shirac 15:18) Wisdom is one of the seven Gifts of the Holy Spirit, mentioned in the Bible.

The New Testament Letter of St. James is very important. “If any of you lacks wisdom, you should ask God for it, who gives generously to all without finding fault, and it will be given to you . But when you ask you must believe and not doubt.” (James 1:5-7). That is an absolutely amazing message from God in the Bible!

So here is a beautiful topic for prayer. Let us ask our loving God for that wisdom of heart that knows we can have direct contact with God in prayer. Wisdom tells us that our God loves me, calls me by my name and always protects me. ‘God is love’

Ask for the wisdom to accept the mysteries of the path of Jesus – the Trinity, Jesus in the Eucharist.

Ask for the wisdom to realize the love behind the cruelty of the Cross. The scene is off-putting, the love enormous.

Ask for the wisdom to realize we are never alone when we walk Christ’s path – Jesus is beside us, especially in suffering. We especially need the gift of God’s wisdom when we have clashes of temperament, and so get a wound in the heart. Wisdom tells us that a grudge is foolish and that reconciliation, even though it is difficult, brings peace. Wisdom ask God for courage and strength (Gospel). Let us ask for God’s wisdom when we have to make decisions.

The Bible tells us that the gift of wisdom from God is also for our everyday life in home, workplace, school. Some examples from the Bible – sewing clothes, making tents, building a house, guiding a ship to a safe port, and an interesting example, singing in the liturgy. In Jeremiah an uneducated grandmother shows wisdom in advice to an army general!

So in practice, let us acknowledge our dire need of wisdom from God, even in our everyday lives. (We need Wisdom to limit time spent in front of TV or SNS, or smartphone.)

And finally we need the wisdom to realize our own human limitations

and rely on God's strength.

“If you need wisdom, ask for it, and God who is generous will give it to you” James 1:5

年間第 6 主日 A 年 2023 年 2 月 12 日

聖書：シラ書 15：15-20；詩篇 119；第 1 コリント 2：6-10；マタイ 5：17-37

和解はイエスの道、
大きな呼びかけです



「知恵」というのは旧約聖書・新約聖書、両方共で素晴らしい聖書的なテーマです。しかし、パウロが第二朗読の中で強調しているように、知恵は神からの賜物です。それは、この世の知恵とは違います。事実、神様が私達にこの知恵を与えて下さる時には、神ご自身の知恵を共有しています。「主の知恵は豊かである」（シラ書 15 章 18 節）知恵は、聖霊によって与えられた 7 つの賜物の一つであると聖書の中で言われています。

新約聖書のヤコブの手紙はとても重要です。「あなた方の中で知恵のかけている人がいれば、だれにでも惜しみなくとがめだてしないでお与えになる神に願いなさい。そうすれば与えられます。しかし、願う時はいささかも疑わずに信仰を持って願いなさい。」（ヤコブの手紙 1 章 5 節-7 節）これは聖書の中で、本当に驚くべき神からのメッセージです！

そうです、ここには祈りの素晴らしい主題があります。私達の愛する神に、祈りの中でこそ神との直接的な親しい交わりが出来るのだということが分かるように、そのような心の知恵を願いましょう。知恵は、神が私を愛し、私を名前と呼んでいつも私を守って下さるのだということを教えてくれます。「神は愛」なのです。

三位一体の神であり、ご聖体になったイエス様という、イエスの道の神秘を受け入れることが出来る知恵を願いましょう。

十字架の犠牲の背後にある愛を認めることができるような知恵を願いましょう。その場面は当惑させますが、その愛は途方もなく大きいのです。

キリストの道を歩む時、私達は決して独りぼっちではない、特に苦しい時には、私達の傍にイエス様がいて下さるのだということを分からせてくれる知恵を願いましょう。私達は激しい衝突をしている時や、心に傷を負っている時などには、特に神の知恵という賜物が必要です。知恵は私達に、人に対する恨みがいかに馬鹿げているかを、そして困難とさえ思われていた和解が、平安をもたらすのだということを教えてくれます。知恵が勇気と力を神に願ってくれます。私達が決断するときには、神の知恵を頼みましょう。

神様からの知恵の賜物は、また私達が家庭や職場、学校で毎日生きていく為のものでもあるのだということを聖書は私達に告げています。聖書の中にはいろいろな事例があります、着るものを縫ったり、幕屋を作ったり、家を建てたり、安全な港へ舟を案内したり、そして、又面白い例としては、典礼の中で歌ったり。エレミヤ書の中で一人の学問のないおばあさんが軍隊の隊長に言った忠告の中で知恵を示しています。

訓練しながら、神からの知恵を、毎日の生活の中でさえも、私達は差し迫って必要としているのだということを認めましょう。（テレビや、SNS やスマホの前で限られた時間を

費やしている時にも私達は知恵を必要としています。)

そして、人間の限界を認め、神の力により頼まなければならないということを認める賢さを私達は絶対に必要としています。

「もしあなたが知恵を必要とするなら、それを願い求めなさい、そうすれば、神は惜しみなくあなたに知恵を与えて下さるでしょう。」(ヤコブの手紙 1 章 5 節)

7th Sunday Year A 19/2/23

Scripture: Levi 19:1-18; Psalm 103; I cor. 3:16-23; Matt 5:35-48

Our loving God speaks to us through the Bible. In the Bible God gives us encouragement and consolation, but also challenge and a deeper calling. Today's readings Jesus gives us this challenge: "Love your neighbors as yourself. Even love your enemies." That call is definitely challenging!

It is most important to love oneself. If we do not love oneself, we cannot love others! Let us ask ourselves: "Do I have an inferiority complex? And do I compare myself to others and perhaps be envious?" God created each one of us absolutely unique - each with a different fingerprint and personality. Our creator God thinks we are precious and loves us. Read Isaiah 43.

Jesus challenges us: "Love your enemy, Pray for them" the words 'love' and 'enemy' have a Biblical meaning. 'Love' in this context, it does not mean a nice, warm feeling! It means to accept a person as she/he is. 'Enemy' has a very broad and inclusive meaning. It means from anyone we really hate, down to persons who have hurt us, or insulted us, or shunned us even those we do not get along with. Let us ask ourselves: "Do I have a grudge or have a prejudice against some person, or country or group?"

In human relationships there is often a difference of opinion and personality. This may lead to a clash or friction. There are often wounds in our heart.

Jesus so often tells us! "Forgive! Do not judge" In the 'Lord's Prayer' that we pray so often we say "Father God, forgive us we forgive others". Do we mean it?

Our gentle God knows our human frailty. God forgives us. God accepts us as we are. As in Psalm 103 "God is generous with his gifts, full of mercy, slow to anger has deep compassion for us. God forgives our sins heals our hurts." (Psalm 103)

Let us ponder deeply how much God accepts and forgives us, and on that foundation, let us in turn love and forgive others.

But some will say: "My hurt in my heart is deep, and I think it is impossible to forgive that person." Yes, yes, such forgiveness is impossible. Impossible on our human effort and will power. When Jesus give us a challenge, he also gives us the strength to answer that challenge and so forgive. Let us ask Jesus for the gift of a forgiving heart.

Jesus is our model. As Jesus was being nailed to the cross by the cruel

soldiers, and the elders also mocked him. Jesus prayed: “Father, forgive them because they do not know what they are doing”

年間第7主日 A年 2023年2月19日

聖書：レビ記 19-1；詩編 103；1コリ 3.16-23；マタイ 5.35-48

キリストのように考え

キリストのように

愛そう



愛に満ちた私たちの神様は、聖書を通して語られます。聖書の中で神様は私たちに励ましと慰めだけでなく、挑戦と、より深い召命も与えてくださいます。今日の朗読で、イエス様は私たちに次のような挑戦を与えています。「自分自身を愛するように隣人を愛しなさい。敵さえも愛しなさい。」その呼びかけは、相当な挑戦です！

最も大切なのは、自分自身を愛することです。自分を愛さなければ、人を愛することはできません！自分に問いかけてみましょう。私は劣等感を持っているか、他の人と自分を比べて妬(ねた)んだりしないでしょうか。神様は私たちを、一人ひとり違う指紋と個性を持った、唯一無二の存在として形作られました。私たちの創造主である神様は、私たちを値高く、尊いものとし、愛してくださいます。(イザヤ書 43 を読みましょう)

イエス様は私たちにこの挑戦をお与えになります「あなたの敵を愛し、彼らのために祈りなさい」。

ここでの「愛」と「敵」という言葉には聖書特有の意味があります。「愛」-この文脈では、それは「好ましい」とか「温かい」気持ちを意味しません！相手をありのままに受け入れるということです。「敵」はとても広く包括的な意味を持つ言葉としてここでは使われています。それは、私の大大嫌いな人、私を傷つけたり、侮辱したり、軽蔑したり、仲良く付き合っていない程度の人まで指しています。自分自身に聞いてみましょう。「私は、ある人、ある国、あるグループに対して恨みや偏見を持っていないだろうか？」

人間関係において、意見や性格の違いがよくあり、この違いによって、衝突や摩擦が発生する可能性があります。私たちの心は、しばしば傷つけられます。

イエス様はよく私たちにお教えになります！「許しなさい！裁いてはならない」
私たちがいつも祈る「主の祈り」で、「天におられるわたしたちの父よ・・・わたしたちの罪をおゆるしください、わたしたちも人をゆるします」と言いますね。私たちはこの意味が分かっているのでしょうか。

私たちの優しい神様は、私たち人間の弱さをご存じです。神様は私たちを許し、ありのままの私たちを受け入れてくださいます。詩篇 103 篇にあるように、「神はその賜物を惜しみなく与え、恵み豊かにあわれみ深く、怒るにおそくいつくしみ深い。神はわたしの罪をゆるし、痛みをいやされる。」のです。

神様が私たちをどれだけ受け入れ、ゆるしてくださるかを深く想い、それを礎(いしずえ)として、私たちもまた人を愛し、ゆるしましょう。

しかし、「私の心は深く傷つき、あの人を許すことはできません！」と言う人もいます。はい、そのとおりです。そのようなゆるしは、私たち人間の努力と意志の力では不可能です。イエス様が私たちに挑戦を与えると、同時にその挑戦に応じてゆるす力も与えてくださいます。ゆるしの心をイエスに願い求めましょう。

イエスは私たちの模範です。イエスが残酷な兵士たちによって十字架につけられていたとき、長老たちもイエスをあざけりましたが、イエス様はこう祈りました。

「父よ、彼らをおゆるしください。彼らは自分が何をしているのかわからないのです。」(ルカ 23.33) イエス様に倣いましょう。

1st Sunday LENT of Year A 26/2/23

Scripture: Genesis 2:7-3:7; Psalm 51; Romans 5:12-19; Matthew 4:1-11

Lent is a special 40 days that emphasizes how much God loves us, and our reply to that great love.

When we hear the word 'Lent', do thoughts come up of sacrifice – that is, giving up alcohol, sweets, snacks. Such sacrifice is good, but it must have the solid base of God's love for us. Otherwise, the sacrifices are surface.

The liturgy of this First Sunday of Lent gives us this main theme of Lent – that is God's love and compassion.

In the first reading from Genesis, we see Adam and Eve rejecting God by sin. But God does not reject them.

Psalm 51 tells us that God loves us so much that even our sins, our forgetfulness of God, are forgiven;

"O God, look on me with deep compassion, with your abundant mercy, please forgive me."

In the 2nd readings from St. Paul, he writes of; "the abundant free gift of being made righteous". "Being righteous" means having a close connection, a warm relationship with God – a relationship of love. Jesus so loves us that he gave up his life to win this wonderful gift for us. THAT is how much he loves us.

God so loved us that God himself took our human nature to be close to us and show us how much we are loved.

Jesus experienced true human condition. Jesus experienced being cold in winter, and suffering, betrayal and fear. And Jesus experienced temptation. They were real – not surface. In other words, Jesus understands us humans. Jesus loves us. Jesus walks with us on life's journey. Jesus himself has experienced it.

We are called in the ceremony of ashes; "Convert and believe the Good News". "Convert" means to take a new look at God's love and try to reply to that love in a stronger way. "Believe the Good News" means to believe really, believe in the depth of our heart, that God loves us. We share that love with others.

四旬節第1主日 A年 2023年2月26日

聖書：創世記 2:7-3:7；詩編 51；ローマ 5：12 - 19；マタイ 4：1-11

回心して福音を信じなさい
神様は わたしを愛しておられる



四旬節は特別な40日間であり、神が私たちがどれだけ愛しているか、そしてその大きな愛に対する私たちの応えを強く思う期間です。

「四旬節」という言葉を聞くと、どういう思いが浮かびますか。犠牲—つまりアルコール、お菓子、おやつをやめるという考えが思い浮かびます。そのような犠牲は良いことですが、私たちに対する神の愛というしっかりした土台がなければなりません。それがなければ、犠牲は薄っぺらなものになってしまいます。

この四旬節第一主日の典礼は、四旬節の主なテーマ、つまり神の愛と慈しみを私たちに与えてくれます。

創世記の最初の朗読では、アダム（人間）とイブが罪によって神を拒んだことがわかります。しかし、神は彼らを見捨てませんでした。

詩篇51篇は、神が私たちをととても愛しておられるので、私たちの罪、私たちが神を忘れているにもかかわらず許されると語っています。「神よ、いつくしみ深く私を顧み、豊かなあわれみによってわたしのとがをゆるしてください。」

聖パウロの第二朗読で、彼は「豊かな義の賜物」と記しています。「義である」とは、神との深いきずな、温かいつながり、つまり愛の結びつきを意味します。イエスは私たちをこよなく愛しているので、私たちへのこの素晴らしい義の賜物を勝ち取るために命を捨てました。これこそ神の愛です。

神は私たちを深く愛してくださっているので、神ご自身が私たちに近くなるために人間性をおとりになり、私たちがどれだけ愛されているかを示してくださいました。

イエスは真の人間性を体験されました。イエスは冬の寒さ、苦しみ、裏切り、恐怖を体験されました。そしてイエスは誘惑を受けました。それらは表面的なものではなく、本質的な誘惑でした。言い換えると、イエスは私たち人間の弱さを理解しているということです。イエスは私たちを愛しています。イエスは私たちと共に人生の旅路を歩んでくださいます。イエスご自身が人間として生きたのです。

私たちは灰の式に呼ばれ、「回心し、福音を信じなさい」と言われます。「回心」とは、神の愛を新たな視点で見て、その愛にもっと深く応えようとすることです。「福音を信じる」とは、神が私たちを愛してくださっていることを心の底から信じることです。私たちはその愛を他の人と分かち合いましょう。