

## PASSION(PALM) Sunday Year A 2/4/23

Scripture: Matthew 21:1-11; Isaiah 50:4-7; Psalm 22; Philippians 2:6-11;  
Matthew 27:11-54

During this special Holy Week we call to mind the sufferings of Jesus. Jesus suffered because he loves each of us. Jesus won for us the wonderful privilege of being able to approach God with confidence, full of hope, companionship and without fear. (Hebrews 4: 15-16). As a result of these sufferings Jesus opened the gates of Heaven for us, so that we could enjoy the warm companionship of God, and our loved ones, without end.

St. Paul in Galatians 2:20 says: “Christ loved me and gave himself up for me”. Notice that Paul uses singular “me”. This week let us recall these very personal words said to each of us.

The sufferings of Jesus are not just a historical event of 2000 years ago. The results are alive today and influence us now.

Let us look at today’s Scripture. We see Jesus coming into Jerusalem riding a donkey. (Not a horse as conquering army general did!). The people wave branches and cry “Hosanna”. That is, “We praise God”, Yes, Jesus is true God.

But from now on in today’s Scripture reading, we see the human Jesus suffering. Wednesday is called “Spy Wednesday”. Jude betrayed Jesus for 30 silver coins. Consider the wound in the heart of Jesus.

**“CHRIST LOVES ME AND SUFFERED FOR ME”**

Thursday was the Last Supper. After the supper Jesus went to the Garden of Olives. Jesus felt the hatred of the elders and knew they plotted his death. Jesus felt deep fear, but prayed to his Father for strength.

**“CHRIST LOVES ME AND SUFFERED FOR ME”**

The first Scripture reading from Isaiah is fulfilled by Jesus. Because Jesus suffers pain of mind, heart and body. He can reply to us who are weary. (Matthew 11:28).

In the Gospel we see Jesus standing alone on the Roman governor’s podium as a criminal. But Jesus is totally innocent. This was so unfair, so lonely. The elders incite the crowd to yell for the freedom of the criminal Barabas, and to put Jesus to death by crucifixion, “Crucify him” they yell.

Jesus is by Pilate condemned to death on a cross. But first Jesus has his back scourged with a whip. As Isaiah says and St. Peter too, “By his wounds are we healed” (Isaiah 53:5, 1 Peter 2:24). The Roman conscript soldiers have heard Jesus being called a “King”. So, they imitate a King’s

coronation. An imitation crown is woven from thorns. The soldiers hit the head of Jesus with a stick and spit in his face. This is the ultimate in insult and bullying.

**“CHRIST LOVES ME AND SUFFERED FOR ME”**

On the way to Calvary, Jesus carrying his cross stumbles. The soldiers force Simon to help. At first, he objected, then meeting the suffering Jesus, Simon becomes a follower and his 2 sons.

The soldiers attach Jesus to the cross by hammering nails into his hands and feet. Jesus hangs suffering on the cross for 3 hours, while praying Psalm 22 (our responsory Psalm). Jesus tasted human emptiness and desolation. “Why am I forsaken?”

**“CHRIST LOVES ME AND SUFFERED FOR ME”**

The Roman centurion proclaims Jesus as God.

**“CHRIST LOVES ME AND SUFFERED FOR ME”**

Let us share this love with others.

## 受難の主日（枝の主日） A 年 2023 年 4 月 2 日

聖書：マタイ 21：1-11；イザヤ 50：4-7 詩編 22；フィリピ 2：6-11；マタイ 27：11-54



イエスの受難は  
愛の証明

この特別な聖週間、私たちはイエスの苦しみを思い起こします。イエスは私たち一人一人を愛しているがゆえに苦しみ（試練）を受けました。それによってイエスは、私たちのために素晴らしい特権を勝ち取りました。それは、信頼して、希望に満ち、恐れず大胆に神に近づくことができるという特権です。（ヘブライ人への手紙 4：15-16）。これらのイエスの苦しみによって、私たちのための天国の門が開かれました。神と私たちの愛する人たちとの温かい交わりを永遠に享受することができるように。

ガラテヤ人への手紙 2 章 20 節で聖パウロは次のように言っています。「キリストは私を愛し、私のためにご自身をささげられた」。パウロが「私」（単数形）という言葉を使っていることに注目してください。この聖週間に、私たち一人一人に投げかけられた言葉を（自分のこととして）心に刻みましょう。

イエスの苦しみは、2000 年前の歴史的な出来事というわけではありません。そのなされたことは今日も生きており、私たちに影響を与えています。

今日の入城の福音を見てみましょう。イエスがロバに乗ってエルサレムに入られる姿があります。（征服軍の将軍のような馬ではありません！）。人々は枝を振って「ホサナ」と叫びます。その意味は、「私たちは神をたたえます」。そうです！イエスはまことの神なのです。

しかし、そのあとの聖書朗読では、人間イエスが苦しんでいる姿があります。水曜日は「スパイの水曜日」と呼ばれています。ユダは銀貨 30 枚でイエスを裏切ったのです。イエスの心の傷について思いをめぐらせましょう。

「キリストは私を愛し、私のために苦しみをうけられた」

木曜日は最後の晚餐。晚餐の後、イエスはオリーブの園に行きました。イエスは長老たちの憎しみを感じ取り、彼らが自身の死を企てていることを知っていました。イエスは深い恐れの中で、父なる神に力をいただけるよう祈り求めました。

「キリストは私を愛し、私のために苦しみをうけられた」

第一朗読のイザヤの預言は、イエスによって実現されました。イエス自身が、心と体の痛みを苦しんだからこそ、疲れた私たちに応えることができます。「疲れた者、重荷を背負うものは、だれでも私のもとに来なさい」（マタイ 11：28）。

福音書では、イエスがたった一人でローマ総督の前に犯罪者として立っています。全くの無実にもかかわらず。これはとても不公平で、とても孤独なことです。長老たちは群

衆をあおり立て、群衆は犯罪人バラバの釈放を求め、イエスを「十字架につけろ」と叫びます。

イエスはピラトによって十字架での死刑を宣告されました。イエスはむちで背中を打たれます。イザヤも聖ペテロも言います「彼の傷によって私たちは癒された」(イザヤ 53:5、1 ペテロ 2:24)。ローマの兵士たちは、イエスが「王」と呼ばれているのを聞き、王の戴冠式をまねて、茨で編んだ冠を頭に載せました。兵士たちは葦の棒でイエスの頭をたたき、顔に唾を吐きかけました。これは最大の侮辱といじめです。

「キリストは私を愛し、私のために苦しみをうけられた」

カルバリー（ゴルゴダ）に向かう途中、十字架を背負ったイエスはつまずき倒れます。兵士たちはシモンに無理やり十字架を担がせます。最初は不服そうでしたが、苦しんでいるイエスと出会ったシモンは弟子となり、2人の息子も弟子になりました。

兵士たちはイエスの手足に釘を打って十字架につけます。イエスは、3時間十字架にかけられ、その間ずっと詩篇22篇（答唱詩編）を祈りました。イエスは人間の虚しさと寂しさを体験しました。「なぜ私をお見捨てになったのですか」

「キリストは私を愛し、私のために苦しみをうけられた」

ローマの百人隊長は言った「本当に、この人（イエス）は神の子だった」と。

「キリストは私を愛し、私のために苦しみをうけられた」

この愛を他の人と分かち合いましょう。

## Easter Visil (Saturday evening) Year A 9/4/23

Scripture: Genesis 1; Exodus 14; Isaiah 54; Rom. 6:3-11; Mathew 28:1-10

The important theme of our Resurrection Liturgy is Darkness to Light, Chaos(confusion) to Peace, Death to Life. In the Bible there are 4 special passages with this theme:

#1 Creation. God creates our world giving light and life.

#2 Abraham is God's instrument to form a people and message of hope for the future. That is, Light in a dark world.

#3 Exodus- Abraham's descendants in slavery are given freedom.

#4 The Resurrection of Jesus. The Risen Lord is alive to give us, light, strength, guidance and freedom. Through Jesus we receive new life. We taste his light, peace and strength.

The Resurrection happened 2000 years ago in a small middle-east country, Israel. That was the historical event, but the effects are alive and active today.

Thanks to the Resurrection, Jesus lives amongst us today! Our God is close to us humans. Notice in today's Gospel, first the angel, then Jesus himself says "Fear not! Do not be afraid." Jesus says this same message today in a living voice. Why can we banish fear? Because Jesus says: "I am with you." God is our comfort and strength.

Pope Francis in his message to us called 'The Joy of the Good News.' This is a basic message of Jesus(kerygma).

"Christ is even now alive and is every day at your side to give you light, to give you strength and to free you." Our Pope call this kerygma- that means that this is a central teaching of Jesus #164.

The Resurrection means that Jesus walks beside us as a fellow traveler on the path of life. Jesus at our Baptism makes a solemn promise that is unconditional. That is Jesus with NEVER leave us. His light and love is with us always.

At our Baptism, and today we renew our promise as a return to Jesus. We promise: "I will walk the path of life with you at my side, giving me support guidance and strength. I give myself to you. I promise to keep in contact with you through prayer. I want to walk as a child of light. And I want to share your light and blessings with those I meet." That is the kind of promise we make.

## 復活祭・復活の聖なる徹夜祭 A年 2023年4月8日

聖書：創世記 1；出エジプト 14；イザヤ 54；ローマ 6:3-11；マタイ 28:1-10

「わたしは復活して  
あなたと共にいる」  
ご復活おめでとうございます



復活の典礼の重要なテーマは「闇から光へ、混沌（混乱）から平和へ、死から生へ」です。このテーマについて特別な箇所が4つ、聖書にあります：

- #1 創造。神は私たちの世界を創造し、光と生命を与える。
- #2 アブラハムは神の道具となって、民をつくり、未来への希望のメッセージを伝える。つまり、暗い世界に光を与えるのです。
- #3 出エジプト記-奴隷だったアブラハムの子孫に自由が与えられる。
- #4 イエスの復活。復活した主は、私たちにいつも、光、力、導き、自由を与えてくださいます。イエスによって、私たちは新しい命を受けます。イエスの光、平和、力を味わうのです。

復活は2000年前、中近東の小さな国、イスラエルで起こりました。歴史的な出来事でしたが、その影響は今も生きて、働いています。

復活のおかげで、イエスは今も私たちの中に生きています！私たちの神は、私たちの近くにおられるのです。今日の福音書で、まず天使が、そしてイエス自身が「恐れるな！恐れることはない。」と言っています。イエスは今も、これと同じメッセージを生きた声で言っているのです。なぜ私たちは恐怖を追放できるのでしょうか？それは、イエスが「私はあなたとともにいる」と言っているからです。神は私たちの慰め、力です。

教皇フランシスコは、私たちへのメッセージ『福音の喜び』をあらわしています。イエスの基本的なメッセージ(ケリグマ)を伝えるものです。

「キリストは今なお生きておられ、日々あなたのそばであなたを照らし、力づけ、解放して下さいます。」(164節) 教皇はこれをケリグマと呼んでいます。つまり、これがイエスの中心的な教えなのです。

復活によって、人生の道を旅する仲間としてイエスが私たちと共に歩いているのです。私たちの洗礼の時、イエスは、無条件で厳粛な約束をされます。それは、イエスが私たちを決して放っておかないということです。イエスの光と愛はいつも私たちとともにあるのです。

洗礼の時、そして今日、私たちはイエスに帰り、約束を新たにします。「私は、そばにいるあなたと共に、私に下さる支えと導きと力によって、人生の道を歩みます。あなたに私を捧げます。祈りを通して、あなたと触れ合うことを約束します。光の子として歩んでいきます。そして、出会う人たちに、あなたの光と祝福を分かち合いたいと思います。」これが私たちのする約束です。

## COMPASSION Sunday 2nd EASTER Year A 16/4/23

Scripture: Acts 2:42-47; Psalm 118; 1 Peter 1:3-9; John 20:19-31

The word “Compassion” is used in the Bible and in our Liturgy many many times. We know the dictionary meaning. However, does the meaning ring in our hearts?

Our God liberally pours compassion on each of us. The line in today’s Responsorial Psalm 118 is very important. “The compassion of God is never, ever cut off” To emphasize the importance of this message from God, the line of this Psalm is preceded by “Cry this out loudly!”

God has created our soul, and God looks on each of us in our mother’s womb and says : ”You are well made! I love you.” God pours compassion around us. The compassion of God for each of us never, ever stops. We may forget God, move far away from God (and his church), but God never, ever stop his compassion, love and care for us. We are asked by God to return his love, reply to his compassion. If we choose to go apart from God, God does not punish or abrade us. God is patient. God waits for us to come back to him.

Jesus teaches us today about God’s compassion through the concrete example of the disciple Thomas. (Jesus had taught by mouth the same teaching in the Parable of the Prodigal Son and Compassionate father).

Thomas was a disciple of Jesus for 3 years. They lived together, eat together, and travelled together. Thomas, and the other disciples too, thought the Kingdom that Jesus spoke about was a political Kingdom that would expel the hated Roman occupation army. And the disciples would be powerful executives! The death of Jesus as a criminal, nailed to a cross, devastated Thomas. He kept away from the other disciples. When they told Thomas that Jesus was alive, risen from the dead, he did not believe them. Thomas was self-centered, proud, obstinate and full of doubts. He said: “Unless I can feel the wounds of the nails, I will not believe.” Thomas had a heart full of sin, and grudges.

When the Risen Jesus appeared again to the disciples (Thomas had come back), Jesus did NOT scold him, did NOT punish him. Jesus showed Thomas compassion, understanding of human weakness and forgiveness. Indeed, “The compassion of God is never cut off.” (Psalm 118) Thomas replies to this compassion with a truly beautiful act of trust. “My Lord and my God”

Jesus shows exactly the same kind of compassion to each of us. Jesus asks us to reply to his compassion by loving God and loving our brothers

and sisiters.



復活節第2主日 神のいつくしみの主日 A年 2023年4月16日

聖書: 使徒言行録 2:42-47; 詩編 118; 1 ペトロ 1:3-9; ヨハネ 20:19-31

わたしたちも  
弟子トマスと同じように  
イエスの慈しみを  
味わいましょう



「いつくしみ」という言葉は、聖書や典礼の中で何度も繰り返し出てきます。わたしたちは辞書に書かれている言葉の意味は知っていますが、その意味は心に響いているのでしょうか。

わたしたちの神様は、わたしたち一人一人へ、いつくしみを豊かに注いでくださいます。今日の答唱詩編 118 の詩句はとても重要です。「神のいつくしみは絶えることがない」この神様からのメッセージを強調するために、この詩句の前に「叫べ」と書かれています。

神様は、わたしたちの心を創り、母親の胎内にいるわたしたちに目を向け、言われます。「良い子だ。わたしはあなたを愛している。」神様は、わたしたちの周りにいつくしみを注ぎます。わたしたちへの神様の愛は、絶えることはありません。神様（教会）から離れ、神様のことを忘れることがあるかもしれません。それでも神様はわたしたちへのいつくしみ、愛、心遣いを決してやめることはありません。神様の愛のもとに戻り、いつくしみに応えることが求められています。もし神様から離れる選択をしても、神様はわたしたちを罰したり、叱ることはありません。神様は忍耐強い方です。わたしたちが神様のもとへ戻ることを神様は待たれています。

イエスは今日、弟子トマスの具体例を通じ神様のいつくしみを教えてくれています。（イエスは前に同じことを、放蕩息子と父親のたとえ話で教えています）

トマスは三年間イエスの弟子のひとりでした。皆と一緒に生活し、食事をし、旅をしました。トマスや他の弟子たちも、イエスが語る王国は、憎いローマ占領軍を追い出したこの世の王国であると考えていました。その王国では、自分たちは権力のある者になれるとも考えていました。罪人としてのイエスの死、十字架への釘付けは、トマスを打ちのめしました。他の弟子から離れていきました。弟子たちから、イエスは復活して生きていることを聞いても、トマスは信じませんでした。自分の中にこもり、高慢で、人の話には耳を傾けませんでした。「あの方の手に釘の跡を見、この指を釘跡に入れてみなければ、わたしは信じない」と言い切りました。罪悪感と恨みで心がいっぱいでした。

復活されたイエスが弟子たちにふたたび現れた時（その時はトマスもいました）、イエスは叱りも罰することもしませんでした。イエスはトマスへ、いつくしみと人間の弱さへの理解そして許しを示しました。まさに、「神のいつくしみは絶えることがない」ことを示されました。トマスはイエスのいつくしみに対し、「わたしの主、わたしの神よ」と答えました。

イエスはわたしたちへも同じいつくしみを示されます。イエスは、神様を愛し、兄弟姉妹を愛することで、このいつくしみへ応えることを求めています。

Scripture: Acts 2:14-33; Psalm 16; 1Peter 1:17-21; Luke 24:13-35

Saint Luke today paints a vivid picture with words! These 2 travelers had a dream of a victorious country and that dream was shattered when Jesus died a criminal on a cross. Their dream was that Jesus would lead an army to expel the Roman occupation army from their country. They are very down-hearted and return to their home with heavy footsteps. As they travel their road Jesus joins them, and walks with them. But their eyes of faith are not yet opened, so they do not know their fellow traveler is Jesus. Jesus explains the deep meaning of the Bible. The explanation of Jesus worms their hearts. Arriving at their home they invite Jesus to stay and have a meal with them.

This passage of Scripture has 6 points for us today.

1. We are now, walking the path of life together with Jesus who walks beside us. We are never alone. But sometimes we do not feel his presence, but Jesus is beside us. For certainly Psalm 16: “God is at my side, so I will never be shaken.” Especially when we are down-hearted, let us remember this.
2. Let us ask Jesus to open our eyes of faith. To realize Jesus walks with us we need the gift of faith from Jesus.
3. When we open our Bible to read, or hear the Sacred Word let us always first ask Jesus to explain to us the deep meaning. Jesus speaks to us through the Bible.
4. Let us invite Jesus into our homes. Let us keep in contact with Jesus in conversational prayer.
5. In our Mass we have the Liturgy of the Word. This is like Jesus walking with the two on the road to Emmaus. Then we enter into the Liturgy of the Holy Body of Jesus. Indeed, we are blessed because we are invited to the table of the Lord.
6. Let us too share the beautiful gifts that Jesus gives us with others. Let us tell others about Jesus as the two from Emmaus did.

Hymn #388 “On the breezy Hill in Galilee” 4 verse

At dusk on the road to Emmaus

Spoken to the disciples

The words of life

Please cause me to hear them.

## 復活節第3主日 A年 2023年4月23日

聖書朗読：使徒言行録2：14-33；詩篇16；ペテロの手紙（一）1：17-21；ルカ24：13-35

### イエスは人生の道の中で 私達の同伴者です



聖ルカは、今日生き生きとした場面を描いています。二人の旅人は勝利する国を夢見ていましたが、その夢はイエスが罪人として十字架上で死んだ時に消え失せてしまいました。彼らの夢は、イエスが軍を率いて、ローマの占領軍を国から追い出すという夢でした。彼らはひどく落胆し、重い足取りで故郷に帰るところでした。その彼らの旅の途中にイエスが同伴者として加わり、彼らと共に歩き始めます。しかし、かれらの信仰の目はまだ開かれていなかったため、彼らはその同伴者がイエスだとは気づきません。イエスは聖書の深い意味を説明します。そのイエスの説明は彼らの心を燃え立たせます。彼らの家に着いた時、彼らはイエスを家に招いて、食事を共にします。

聖書のこの箇所は、現代の私達の為に、6つの教えを示しています。

- ①私達は今人生の道を、傍にいて共に歩いて下さるイエス様と一緒に歩んでいます。私達は決して独りぼっちではありません。時に私達はイエス様がそこにいらっしゃるということを感じられない時があります。しかし、イエス様は私達の傍におられるのです。詩編16が確かにこう言っているように。「神はわたしのそばにおられ、わたしは決してゆるがない。」私達が失意の中にある時は、特にこのことを思い出しましょう。
- ②イエス様に私達の信仰の目を開いて下さいと頼みましょう。イエス様が共に歩いて下さっていることを悟るためには、イエス様からの信仰の恵みが必要です。
- ③私達が聖書を開いて聖句を読んだり聞いたりするときには、いつも、まずその深い意味を私達に悟らせてくださいとイエス様に頼みましょう。イエス様は聖書を通して私達に語られます。
- ④イエス様を自分の家にお招きしましょう。イエス様と話し合いの祈りの中でつながりましょう。
- ⑤ミサの中で、私達はみことばの祭儀をします。これは、イエス様がエマオへの道で二人に歩きながら説明しているのと同じことです。そしてそれから私達は聖体の祭儀に入ります。確かに私達は主の食卓に招かれている幸いなものなのです。
- ⑥イエス様が与えて下さっているこの美しい恵みを、私達は又、他の人たちとも分かち合いましょう。エマオの二人がしたように、私達も他の人達とイエス様について語り合いましょう。

聖歌 388 番 「ガリラヤの風がおる丘で」 4 番

夕暮れのエマオへの道で 弟子達に告げられた いのちのみことばを 私にも聞かせて下さい

## 4th Sunday easter 30/4/23

Scripture: Acts2:14,36-41 Psalm23, 1peter2:20-25 John10:1-10

Today Jesus says to each one of us in a living voice: “I know my ‘sheep’(Alleluia Verse) ”. And in the Gospel Jesus says: “I the Shepherd call each sheep by its own name and lead them out...my sheep know my voice and follow.”(John10:3-4) Those are very special words for us. These words tell us that there is a very close, warm and personal relationship with our God Jesus. Jesus, the Good Shepherd, calls each of us by our given name. each is special. Let us ponder this parable. Let us discover the beautiful meaning behind this parable. Let us read this parable slowly and let us talk to Jesus about it in our own words.

A shepherd in the time of Jesus was usually the sheep-owner's son. He usually cared for 10-20 sheep. The shepherd guided them each day to food and water. With a big stick with a curve at the top the shepherd protected his sheep from their enemies-wolves and eagles. To each new-born lamb he gave a name. that sheep learnt to hear the call of his/her own name and go to the shepherd to feel safe and warm. The relationship between the shepherd and each sheep was close, warm and strengthening.

Now let us transfer the parable to our own lives. Let us have a close, warm and loving relationship with Jesus. Let us give same time each day in prayer to hear his voice.

Jesus says to us today: “I am the gate”. This gate in the parable is the gate of the enclosure where the sheep spent the night. Jesus opens this gate for us and takes us to meet God. “I am the gate” means that through the human Jesus we meet the one true God who is unseen.

The Responsorial psalm is 23. “The Lord is my Shepherd”. I love this Psalm. Jesus guides us on the right path. When we experience darkness, such as worry or pain or suffering, let us remember that our gentle shepherd Jesus is at our side, defending us. At times we may not feel that Jesus is beside us-but He is. For Certain!

This week let us take Psalm 23 and slowly, very slowly, and prayerfully ponder these words. This is our Jesus, our Good Shepherd. And let us share this encouragement with others.

## 復活節第4主日 2023年4月30日

聖書: 使徒言行録 2:14,36-41; 詩篇 23; I ペトロ 2:20-25; ヨハネ 10:1-10

私は羊を知り  
羊は私を知っている



今日、イエスは生きている声で私たち一人一人に言われます。「わたしは 羊を知り・・・(アレルヤ唱)」そして福音の中で、イエスは次のように述べています。「羊飼いは自分の羊の名を呼んで連れ出す。・・・羊はその声を知っているのについて行く。」これらは特別な言葉です。私たちの主、イエスと親密で、温かく、個人的な絆があることを教えてください。善い牧者であるイエスは、私たち1人ひとりを名前と呼びます。1人ひとりが特別です。このたとえ話を黙想し、たとえ話の背後にある美しい意味を見つけましょう。ゆっくり、とてもゆっくりと読んで、自分自身の言葉でイエスと話しをしましょう。

イエスの時代の羊飼いは通常、羊の所有者の息子でした。彼は通常 10 ～ 20 頭の羊の世話をしていました。羊飼いは毎日彼らを食べ物(牧草)と水のあるところに導きました。先の丸く曲がった杖で、天敵であるオオカミやワシから羊を守りました。生まれたばかりの子羊にはそれぞれ名前を付けました。羊は自分の名前が呼ばれることを学び、自分の名前を聞き分け、羊飼いのところに行って安心と温かさを味わうようになります。羊飼いと羊一匹一匹との絆は親密で、温かく、強いものでした。

では、このたとえ話を私たち自身の生活に置き換えてみましょう。イエス様と親密で温かく愛に満ちた絆を結びましょう。イエスの声を聴くために、日々、決まった時間を祈りに捧げましょう。

イエスは今日、「わたしは門である」と言われます。たとえ話の「門」は、羊が夜を過ごす囲いの門のことです。イエスは私たちのためにこの門を開き、私たちを神に会わせてくださいます。「わたしは門である」とは、人間であるイエスを通して、目に見えない唯一のまことの神に出会うことを意味しています。

今日の答唱詩篇は 23 番「主はわれらの牧者」。私はこの詩篇が大好きです。イエスは私たちを正しい道に導いてくださいます。心配ごとや痛み、苦しみなどの闇(やみ)を経験するとき、優しい羊飼いのイエスが共におられ、私たちを護ってくださることを思い出しましょう。ときには、イエスが近くにいることが感じられないかもしれません。でも、イエスはそばに共におられます。確かに！

今週、詩篇 23 篇を手に取り、ゆっくりと、とてもゆっくりと、祈りを込めてこれらの言葉について「思い巡らせ」ましょう。これは私たちの善き牧者イエスです。この励ましを他の人と分かち合いましょう。