

Scripture : 2 Kings 4:8-16; Psalm 89; Romans 6:3-11 Matt.10:37-42

Today's Gospel reading has 3 different but connected themes. This connection is the love and care that Jesus has for each of us.

In the first theme we need these surprising words "If you prefer father, mother, son or daughter to me, you are not worthy to be a follower of me." It can be dangerous at times to read scripture literally. Scripture must be put into the context of the times and the people used words in that era. Actually the meaning of these words is summed up in the children's hymn; "Jesus is number one!" If we keep in contact with Jesus and make Jesus the center of our lives we will love father, mother, son and daughter (and all others) in a deeper way. The love that Jesus pours out on us flows into everyone we meet. Try it!

The second theme is from Jesus! "Take up your cross and follow me." Our "cross" is any suffering, sadness, pain that we as humans experience.

We never, ever, carry our cross alone. Jesus is beside us carrying the cross with us. Indeed 'Jesus is number one in pain, suffering, loneliness and hurt of body or heart. Jesus says in a living voice; "Come to me all who are tired and loaded down..."

The third theme is hospitality. This is also the theme in our 1st reading. The housewife gives hospitality to Elisha. Showing warmth, welcome and kindness and thoughtfulness to others is very much part of the path that Jesus shows us to walk. We can show hospitality in small ways – a cup of water, or a kind smile, or just by saying 'thank you', or a phone call or visit. To show hospitality we need to forget self – to love rather than be loved (as the prayer of St. Francis, Peace, says) Again if we make Jesus number one in our lives that love will flow out to others.

If we make Jesus number one our daily lives will take on a beautiful taste – and have meaning and joy.

年間第 13 主日 A 年 2023 年 7 月 2 日

聖書:列王記下 4:8-16; 詩篇 89;ローマの教会への手紙 6:3-11; マタイ 10:37-42



「あたたかいもてなしは、キリスト信者の特徴です 私は？」

今日の福音朗読には、3つの異なる、しかし共通のテーマがあります。その共通のテーマとは、遠くにいる私達一人一人に対するイエス様の愛と気遣いです。

まず、最初のテーマですが、私達は「もし私よりも父や母、息子や娘を愛するならば、あなたは私に従うものとしてふさわしくない。」という言葉に驚かされます。しかし聖書はその言葉通りに読むのは時々危険です。聖書は大体が、その時代や、その地域の言葉で語る人々を背景に表現されています。今は、これらの言葉の意味は子供たちの聖歌の中に集約されています。「イエス様が一番！」私達がイエス様との関係を保ち、人生の中心にイエス様をおくならば、私達は父や母、息子や娘（そして他の人達すべて）をもっと深く愛することが出来るでしょう。イエス様が注がれる愛は、私達が出会うすべての人に流れとなって影響を及ぼすこととなります。やってみましょう！

2つ目のテーマは、イエス様から！です。「自分の十字架を担って私に従いなさい。」私達の「十字架」は私達が人間として経験する、苦しみや悲しみ、痛みです。

私達は決して、絶対に、一人で十字架を担っているのではありません。イエス様が私達の傍にいて、一緒に十字架を担って下さっているのです。イエス様は痛み、苦しみ、孤独、そして、体や心の苦痛においてはナンバー1です。イエス様は生きている声で仰っています。「疲れている者、重荷を負ったものは誰でも私の元へ来なさい・・・」

3つ目のテーマは、もてなしです。これは第一朗読のテーマでもあります。婦人はエリシャをもてなしました。他の人に対して温かさ、もてなし、親切さ、思慮深さを示すことは、イエス様が私達に歩むようにと教えている道の大変大きな部分です。私達は小さな方法でもてなしをすることが出来ます。— 例えば、一杯のお水とか、親切なほほ笑み、あるいは有難うと言うことだけでも、または電話をかけることや、その人を訪ねることなど。もてなしを示すためには自分自身を忘れなければいけません。(聖フランシスコが平和の祈りの中で言っているように)もう一度、私達の人生においてイエス様を一番にしましょう、そして他の人達へその愛が注がれていくようにしましょう。

私達がイエス様を一番におけば、私達の毎日の生活は、素晴らしい味わいを帯び、意味のある、喜びの日々になることでしょう。

14th Sunday Year A 9/7/23

Scripture: Zakariah9:9-10; Psalm145; Matt11:25-30

We are truly blessed! Jesus has told us what our God is really like. Jesus also tells us what attitude God takes toward us weak humans. Jesus tells us that our God is a very gentle Father who really loves us his children.

We learn about God our Father through the teaching of Jesus. But we learn for more thorough the kindness, thoughtfulness, gentleness and deep understanding that Jesus showed to people. When we see the human kindness of Jesus, we see the God's attitude to us. Even when we may forget God or even reject him, God never, ever forget us. God's love is unconditional. Our Responsorial Psalm 145 prays to God in these words: "O God, you give us gifts and mercy, you are slow to anger, and show deep compassion"

Jesus is our God who became human like us. That makes our God very close to us. The Risen Jesus walks beside us on the path of life. And Jesus is very close to us in a heart to heart, friendship.

Jesus in today's Gospel says: "I have humble of heart." In other words Jesus says to us: "I have experienced what it is like to be human so I understand you."

Today in the living voice of the scripture says to us: "Come to me when you are tired and have heavy worries and suffering. I will refresh you." In our busy and competitive society tiredness stress and worries are frequent. Let us admit to ourselves that this is my condition. Then let us use these worries and burdens by going to Jesus. Jesus says : "Come to me." Let us answer this wonderful invitation by going to Jesus to talk things over in prayer. Our tiredness and worries can be the raw material of our prayer. Jesus turns a gentle ear to that kind of prayer.

When I came to Japan more than 60years ago, a bullock carrying a heavy yoke pulled the plow in the paddy-field and field. A Yoke is heavy. The Yoke that Jesus speaks of is a double-yoke. That is, Jesus and each of us. We are never alone when we meet suffering. Jesus suffers with us, gives us encouragement. In this way our heavy load becomes light.

Jesus is so kind. Let us reply to his wonderful invitation- "Come to me...." And let us share that encouragement with those we meet-especially those who are suffering.

年間第 14 主日 A 年 2023 年 7 月 9 日

聖書: ザカリヤ 9:9-10; 詩篇 145; マタイ 11:25-30



「助け主である聖霊よ 受堅者の上に来てください」

私たちは本当に恵まれた者です！ イエスは私たちの神様がどのような方であることを教えてくださいました。イエスはまた、神様が弱い人間である私たちに対してどのような態度を示されるかを教えてくださいます。イエスは、私たちの神様はとても優しいお父さんであり、私たちは神様に愛されている子どもです、と仰いました。

私たちはイエスの教えを通して、父である神様について学びます。しかし私たちは、イエスが人々に示した優しさ、思慮深さ、穏やかさ、そして私たちへの深い理解を通して、よりしっかりと学ぶことができます。イエスの人間的な優しさを見ると、私たちに対する神様の態度（在りかた）が分かります。たとえ私たちが神様を忘れたり、神様を拒んだりしたとしても、神様は決して私たちを忘れません。神の愛は無条件です。答唱詩篇 145 篇で私たちは、この言葉で神に祈ります。「神はめぐみとあわれみに満ち、怒るに遅く、いつくしみ深い」

イエスは、私たちと同じ「人間」になられた、私たちの神様です。このことは、神様を私たちにごく近い存在にします。復活されたイエスは、私たちのそばで、ともに人生の道を歩いて教えてくださいます。そしてイエスは心と心が通い合う友情を私たちと結んでくださいます。

今日の福音でイエスは、「わたしは謙虚な者」と言われました。言い換えれば、イエスは私たちにかう仰います。「わたしは「人間」であることがどのようなものかを経験したので、あなたのことを理解できます。」

今日、生きている声で、聖書は私たちにかう告げています。「疲れた者、重荷を負う者は、だれでもわたしのもとに来なさい。休ませてあげよう。」私たちの、忙しく競争社会には、疲労、ストレス、心配事が溢れています。これが自分の現状であることを認めましょう。そして、イエスのもとに行くことで、これらの心配や重荷を解消しましょう。イエスは「わたしのもとに来なさい」と言って教えてくださいます。イエスのところに行き、祈りの中で話し合うことで、イエスのこの素晴らしい招きに応えましょう。私たちの疲れや心

配ごとは祈りの材料になります。そしてイエスは、そのような祈りに優しく耳を傾けてくださいます。

60 年以上前に私が日本に来たとき、重い軛（くびき）を負った牛が田んぼや畑で鋤（すき）を動かしていました。軛はとても重いものです。しかし、イエスの言う軛は二頭立ての軛です。つまり、イエスと私たち一人一人が 1 つの軛を負うのです。苦しみに出会うとき、私たちは孤独ですが、イエスは私たちとともに苦しみ、励ましを与えてくださいます。このようにして、私たちの重い荷物は軽くなります。

イエスはとても親切です。「わたしのもとに来なさい…」という素晴らしい招きに応えましょう。そして、私たちが出会う人々、特に苦しんでいる人々とその励ましを分かち合いましょう。

15th Sunday Year A 16/7/23

Scripture: Isaiah 55:10-11; Psalm 65; Matthew 13:1-33

We Christians are the richest people in the world! Why? Because Jesus, our God, has planted the seed of faith in our hearts. That seed of faith gives meaning and taste to our daily lives. The Risen Jesus walks our life's journey with us. Jesus gives strength, guidance and encouragement.

The same risen Jesus speaks to us, especially through the Bible. The Bible is a very special book where Jesus speaks to us in a living voice. As the letter to the Hebrews says: "The word of God is alive and active. It is sharper than any double-edged sword." (Heb. 4:12)

Let us ask ourselves: "Do we open our Bible to hear what God has to say to us?" What a waste, if we do not open the Bible!

Perhaps at some time, a word or verse echoed in your heart. Do you have a favorite verse? If so, that is a special message from the Risen Lord Jesus.

Only 1% of Japanese are Christians. We have been chosen – never as an elite group. We have been chosen to share God's gifts with others – to give light in darkness, to be like salt, give Japanese society taste.

Jesus our God has sown the seed of faith in our hearts. Jesus calls on us to make that seed grow and bear fruit. Today's Gospel tells of 4 responses.

1. Some seed falls on hard ground. Such a person refuses to accept the seed and remain without growth.
2. Some seed falls on stony ground with thin soil. Such a person's faith is fervent in the beginning, but enthusiasm for Christ fades and dies.
3. Some seeds get smothered with weed, such as thistles. Such a person loses the way by getting distracted by worldly goods, worries, by getting too busy, by success, too much time at TV or PC, or smartphone. In other words, Jesus is not number one!
4. Seed falls on good soil. Such a person keeps the soil of the heart fertile by keeping in contact with Jesus by giving time to prayer. And by reading and praying the Bible to hear what God says to us. Jesus is number one. This makes our daily work and life go more smoothly because we walk with Jesus as help, strength and guide.

Long prayers are not necessary. It is the contact with Jesus that is most important. Dr. Nagai Takeshi is a good example. He was very busy as an X-ray radiologist. Each morning Dr. Nagai would choose a word or line from Scripture and call it to mind in his busy work. Try this!

聖書: イザヤ 55:10-11; 詩編 65; マタイ 13:1-33



「信仰の種を大切にしましょう」

わたしたちキリスト信者はこの世で最も豊かな者です。なぜでしょうか。わたしたちの神様であるイエスが、信仰の種を心に蒔いてくださったからです。信仰の種は、日々の生活への意味と味わいを与えてくれます。復活されたイエスは、わたしたちと一緒に人生の旅路を歩んでいます。イエスは、力、導き、励ましを与えてくれます。

また、復活したイエスは特に聖書を通してわたしたちに語りかけます。聖書は特別な書物です。その中でイエスは、わたしたちに生きている声で語りかけます。ヘブライ人への手紙(4:12)の中で、「神の言葉は生きており、力を発揮し、どんな両刃の剣より鋭く」と書かれています。

自分に問いかけてみましょう。「神様がわたしたちに語りかける話を聞くために聖書を開いているのでしょうか。」もし聖書を開かないなら、とてももったいないことです。

おそらく時々、聖書の言葉や詩文が心に響くことがあると思います。好きな箇所がありますか。もしあるなら、それは復活された主イエスからの特別な贈り物です。

わずか1%の日本人がキリスト信者です。わたしたちは選ばれた者です。ただし、エリートとしてではありません。選ばれた理由は、神様からの贈り物を他の人たちと分かち合うためです。暗闇を照らし、地の塩つまり日本の社会へ味わいを与えることです。

わたしたちの神であるイエスは、心の中に信仰の種を蒔きました。イエスはわたしたちにその種を育て、実を結ぶように求めています。今日の福音書では、4つの応答があることを示しています。

- ①硬い土地に落ちた種のたとえ。そのような人は、信仰の種を受け取らず成長しないままです。
- ②痩せて石だらけの土地に落ちた種のたとえ。そのような人は、最初は熱心な信仰を持っているが、キリストへの熱意が冷めやがて無くなってしまう。
- ③アザミなどの雑草に覆われた種のたとえ。そのような人は、世の中の物、不安、多忙、

出世、テレビやパソコンやスマホで時間を使いすぎることで、道から外れてしまいます。言い換えると、イエスが一番ではないのです。

④良い土地に落ちた種のたとえ。その人は、祈りの時間を作りイエスとつながることで、心の土壌を肥沃に保ちます。また神の語ることを聴くために、聖書を読み、祈ります。イエスが一番な人です。一緒に歩むイエスから、助け、力、導きを貰うので、仕事や生活が円滑に進みます。

長い祈りは必要ではありません。もっとも大切なことは、イエスと繋がることです。永井隆先生が良い例です。先生はX線医師としてとても多忙でした。毎朝先生は、聖書からみ言葉を選び、忙しい仕事の中で繰り返し思い出していました。わたしたちもやってみましょう。

16th Sunday Year A 23/7/23

Scripture: Wisdom 12:13-19; Psalm 86; Romans 8:26-27; Matt 13:24-43

In today's 1st reading we read: "O Lord our God, you govern us with deep affection and gentleness.

Today let us consider the deep affection that our God has towards each of us without exception.

We see the deep affection and gentleness of God when ponder on the attitude of Jesus towards the people of his time. (Jesus is the same today towards us) Jesus understood Peter's weakness and failure. Jesus showed deep affection and forgave him. Jesus forgave the woman who was seized by the police of the time, in adultery and placed before Jesus --- Jesus was so understanding, gentle and forgiving.

Likewise with the apostle Thomas who doubted Jesus. Jesus is the same 'yesterday, today and forever' (Heb. 13:8) Jesus today shows deep affection towards us. Jesus understands our human frailty, awaits our repentance and forgives us.

In the parable of today's Gospel, a field owner sows his field in wheat. But when the wheat matures he sees that there is a weed 'poison wheat' growing among his wheat. This 'poison wheat' looks like wheat till it shows its flower. The farmer says to the field owner: "Shall we pull out the poison wheat?" The owner says: "No. The roots of the two are intertwined. If you pull out the poison wheat you will also pull out the good wheat. So leave it till harvest time."

The message is this: Our God is not a punishing God. God knows our weakness, and if we commit a sin, is patient and awaits our repentance. In the words of the parable, our God is kind and leaves us till harvest time. And because God has the power to do all things, God can change us when we become 'poison wheat' to good wheat. That is the challenge to us --- Let us make a new start. Our God is gentle and full of deep affection towards us.

This is the way our God treats us, so we are asked to treat others in the same way. Or as we pray in the Lord's prayer: "Father, forgive us our sins as we forgive others who sin against us."

Let us ponder deeply how God looks on us with deep affection and reply to that love. We can always make a new start.

Postscript: Pope Francis has written a letter to grandparents and the aged. Let the generations meet as young Mary and aged Elizabeth met. The two gave each other joy and encouragement.

「神様は私達の長所も短所も知っておられ
ありのままに受け入れてくださる」



聖書: 知恵 12:13-19; 詩編 86; ローマ 8:26-27; マタイ 13:24-43

「私たちの神、主よ、あなたは深い愛しみと寛容で私達を治められます」—今日の第1朗読にこう書かれています。今日は、私たちの神が、私たち一人一人に、例外なく抱いておられる深い愛情について考えましょう。

イエスが同時代の人々に対して示された態度に、神の深い愛情と優しさを見ることができます（イエスは今も私達に対して同じ姿勢です）。イエスは弟子ペテロの弱さと失敗を理解し、深い愛情を示して彼を赦されました。姦通の罪で当時の警察に捕らえられ、イエスの前に立たされた女もイエスは赦されました。イエスはとても理解があり、優しく、寛容でした。

イエスを疑った弟子トマスにもそうでした。「イエスは昨日も今日も、また永遠に変わらない方（ヘブライ 13:8）」なのです。イエスは私たち人間の弱さを理解し、私たちの悔い改めを待ち望み、私達を赦してくださるのです。

今日の福音のたとえでは、ある畑の持ち主が自分の畑に小麦を蒔きました。でも、小麦が育つと、その間に「毒麦」が混じっているのに気づきます。「毒麦」は花が咲くまでは麦のように見えます。農夫が「毒麦を抜きましょうか？」と畑の持ち主に言うと、「いや、二つの根は絡み合っているので、毒麦を抜けば、良い麦も抜けてしまう。だから、収穫の時までそのままにしておきなさい」と持ち主は言いました。

メッセージはこうです：私たちの神は罰する神ではありません。神は私たちの弱さを知っておられ、私達が罪を犯しても忍耐強く私たちの悔い改めを待ってください。たとえ話の言葉を借りれば、私たちの神は優しく、収穫の時まで私達を残してくださるのです。神にはすべてのことを行う力があるので、私達が「毒麦」になったとき、神は私達を良い麦に変えることができます。これが私たちへの挑戦です。さあ、新しいスタートを切りましょう。私たちの神は、私達に優しく、深い愛しみに満ちておられるのです。

このように神は私達に接してくださるのですから、私達も同じように他者に接することが求められています。主の祈りに「父よ、私たちの罪を赦してください。私たちも、私達に対して罪を犯す人を赦しますから。」とありますね。

神がどんなに深い愛しみに私達を見つめておられるか思いをめぐらせ、その愛に応えましょう。私達はいつでも新しいスタートを切ることができるのです。

追記： 教皇フランシスコは、祖父母と高齢者に手紙を書きました。若き日の聖母マリアと高齢のエリザベトが出会ったように、世代を超えて会いましょう。二人は喜びと励ましを与え合いました。

17th Sunday Year A 30/7/23

Scripture 1kings3:5-12 Psalm119 Rom8 23-30 Matt13:44-52

Please ponder this question honestly and deeply: “In the depths of my heart what gift from God do I want the most?”

That is the question God asked Solomon in our first Scripture reading today.

probably at first such requests as health (for self or another), relief from worry or a peaceful relationship will float up. These requests are good, but let us go deeper. We can only find true peace and happiness if we have a warm relationship with God. As St. Augustine writes his prayer: “O God, you made us for yourself and we cannot find rest until we rest in you” such a warm relationship with God is the greatest and most valuable treasure we could possess. To realize deeply that each of us is a child of God and deeply loved is a beautiful treasure. God has given us this treasure when he gave us the gift of faith.

In the 2 parables Jesus tells of a farmer who struck a treasure when his plow hit it. (This was quite common in the time of Jesus as that country had been a battle field of armies and the farmers fled, but first burying valuables.) The farmer sells everything to buy the field.

Likewise the collector of beautiful pearls. He sees a specially beautiful pearl and sells everything to buy it. “Sell everything” is the key word. Do we value the gift of faith above everything else. Is Jesus number one for us? Let us know Jesus in prayer. Jesus is our friend. Jesus is our God. God alone can satisfy our hopes, dreams and heart yearnings. The faith we possess is a gift from God. That faith can give us peace, happiness and a sense of security.

At Baptism we were given that gift. But St Paul tells us: “We have this treasure in jars of clay to show that this surpassing great power is from God and not ourselves”(2 Corinthians4:7)

Let us thank God for the treasure of faith. Let us nourish our warm relationship by keeping in contact by daily prayer. And let us share this happiness and sense of purpose with others.

Postscript: The 3rd parable tells us that in the church of Jesus there are various people-different nationalities, way of thinking, education. Jesus calls on us to accept the different people. God loves them all.

年間第 17 主日 A 年 2023 年 7 月 30 日

聖書: 列王記上 3:5-12; 詩篇 119; ロマ書 8:23-30; マタイ 13:44-52

「わたしたちの信仰が一番素晴らしい
贈り物です
主よそのことを悟るために
知恵をお与えください」



これからする問いに、正直によく考えて答えてください。「あなたが心の底から望んでいる『神様からの贈り物』は何ですか」それが第一朗読で神様がソロモンにお尋ねになった問いです。

おそらく初めの望みには、(自分自身または他人の)健康、心配ごとからの解放、または人との平和な関係などの願いが浮かぶでしょう。これらの願いは悪くはないのですが、より深く考えていきましょう。神様との温かい関係があればこそ、私たちは真の平安と幸福を得ることができます。聖アウグスティヌスが『告白』の中の祈りに「あなたは我々をあなたへと向けておつくりになった。その故、我々の心はあなたのうちに憩うまで安らぎを得ることができないのです。」と記しているように。

神様とのこのような温かい関係は、私たちが持つことのできる、最も偉大で最も貴重な宝物です。私たち一人ひとりが、自分は神様の子どもで、深く愛されていることを理解し実感できることは美しい宝物です。神様は私たちに信仰の恵み(賜物)を与えたときに、この宝物を私たちに与えてくださいました。

イエスは 2 つの「たとえ話」の中で、畑を耕していたとき、鋤が宝物に当たった農夫の話をしています。(イエスの時代には、この国は戦場となっており、農民たちは、まず畑に貴重品を埋めて逃げていたので、これはよくあることでした。)農民は、畑を買うためにすべてを売り払います。

同じく美しい真珠の収集家。彼は特別に美しい真珠を見つけ、それを買うためにすべてを売り払いました。「すべてを売り払う」というのが今日のたとえ話のキーワードです。私たちは信仰の賜物を何よりも大切にしていますか? 私たちにとってイエス様が一番でしょうか?

祈りの中でイエスに伝えましょう。イエスは私たちの友人です。イエスは私たちの神です。神様だけが私たちの希望、夢、憧れを満たしてくださいます。私たちの信仰は神様からの贈り物です。その信仰は私たちに平安、幸福、安心感を与えてくれます。

受洗のとき、私たちはその賜物をいただきました。しかし、聖パウロは私たちにこう言います。「わたしたちは、このような宝を土の器に納めています。この並外れて偉大な力が神

のものであって、わたしたちから出たものでないことが明らかになるために。」（2 コリント 4:7）

信仰という宝物を神様に感謝しましょう。毎日の祈りを通して神様との交わりを大切に、神様と温かい絆を育んでいきましょう。そしてこの幸福と目的意識を他の人たちと分かち合いましょう。

追記： 第三のたとえ話は、イエスの教会には、国籍、考え方、教育の異なる様々な人々がいるということを物語っています。イエスは私たちに、さまざまな人を受け入れるよう求めています。神様はすべての人を愛しておられるのです。