

## 22nd Sunday Year B 1/9/24

Scripture: Deut. 4:1-8; Psalm 15; James 1:17-27; Mark 7:1-23

Jesus gives us challenge and consolation. Challenge in our lives is necessary for maturity. We need consolation and an encouragement when we meet suffering and difficulties. Today we are challenged. Is our religion coming from the heart or only on the surface and lips only?

The Pharisees of Jesus' time were super-religious but it was for their own reputation. They wanted to be seen by others and thought of pious people. Their religion was strict duty. They strictly followed a lot of minor rules and customs. But they forget the love and compassion of God. They looked down on those who did keep such small rules as washing their elbows. They called such people "sinners" "unclean"

Jesus was strongly against such religion. He called them "hypocrite"

Why do the Pharisees, an ancient people, get mentioned so often in the gospels? It is because there is so often a Pharisee-like heart in us today!

I ask myself: "why do I stand at this altar?" Let us ask ourselves "why am I here at Mass today?"

Do we come to Mass to thank our God for all he has given us? Do we come to enjoy the fellowship with Jesus and get the strength and guidance of Jesus for our lives? This week we are challenged!

The pharisees forbade certain foods. But Jesus said it was not what we ate, but what was in our hearts. That was bad for us- such as not forgiving people, holding a grudge lustful the self-centeredness, pride.

And Jesus tells us, and St James in the second scripture reading tells us that we must be concerned for the poor (widows and orphans in the bible era represented of all who are poor). Today let us look deeply of our true selves. We are carrying a heavy load of weaknesses.

Let us go to Jesus with that heavy load. Jesus invited us: "Come to me all you who are tired and heavily loaded. I will refresh you."

Jesus always accepts us as-we-are. Jesus gives us both challenge and consolation- encouragement.

We are blessed. Let us show the blessing that God has given us.

年間第 22 主日 B 年 2024 年 9 月 1 日

聖書: 申命記 4:1-8; 詩編 15; ヤコブ 1:17-27; マルコ 7:1-23



「イエスよ いつもあなたの道を歩ませてください」

イエスは私たちにチャレンジと慰めを与えます。私たちの人生にあるチャレンジは、私たちを成熟させます。苦しみや困難に出会うとき、私たちには慰めと励ましがが必要です。今日、私たちはチャレンジを受けています。私たちの信仰は心からのものなのでしょうか、それとも表面だけ、口先だけのものなのでしょうか。

イエスの時代のファリサイ人たちはとても宗教的でした。でも、それは自分たちの評判のためでした。彼らは他人から一目置かれ、敬虔な人々だと思われたかったのです。彼らが宗教といていたのは、厳しい義務でした。彼らは多くの細かい規則や習慣を厳格に守っていました。しかし、彼らは神の愛と慈悲を忘れていました。肘を洗うような小さな規則を守らない人々を締め付け、そのような人々を「罪人」「汚れた者」と呼んだのです。イエスはそのような宗教に強く反対されました。そして、彼らを「偽善者」と呼びました。なぜ昔のファリサイ人が福音書に頻繁に登場するのでしょうか？それは、現代の私たちの中に、しばしばファリサイ人のような心があるからです！

「なぜ私はこの祭壇に立っているのか？」と私は自分に問います。「なぜ今日、私はミサに来ているのだろうか？」と自分に質問してみてください。

私たちは、神様が与えてくださったすべてのものに感謝するためにミサに来ているのでしょうか？イエスとの交わりを楽しみ、私たちの人生にイエスの力と導きを求めるために来ているのでしょうか？今週の聖書で、私たちは問われています！

ファリサイ派の人々はある食べ物を禁じていました。しかしイエスは、人を汚すのは、食べる物ではなく、私たちの心の中にあるものだと言われました。例えば、人を許さないこと、恨みを抱くこと、欲望、自己中心性、高慢さなどです。

そして、第二朗読の聖ヤコブの手紙の中で、イエスは私たちに、貧しい人々に関心を持たなければならないと語っています（聖書時代の寡婦や孤児は、貧しい人すべてを表しています）。今日、私たちは本当の自分を深く見つめましょう。私たちは弱さという重い荷物を背負っています。

その重い荷物を持ってイエスのもとに行きましょう。イエスは私たちを招かれています

す：「疲れた者、重い荷物を背負っている者は、皆、私のもとに来なさい。私があなたがたを休ませてあげよう。」

イエスはいつも、私たちを、ありのまま受け入れてくださいます。イエスは私たちに挑戦と慰め、つまり励ましを与えてくださるのです。

私たちは祝福されています。神様が私たちに与えてくださった祝福をはっきりと感じ、表しましょう。

## 23rd Sunday Year B 8/9/24

Scripture: Isaiah 35:4-7a; Psalm 146; James 2:1-5; Mark 7:31-37

Jesus opened the ears of the deaf and gave sight to the blind.

That is the miracle of Jesus in today's Gospel. It was a miracle of 2000 years ago.

What connection has this miracle with us today? Is it just an historical event in the life of Jesus 2000 years ago?

No Never! No Never! Today the Risen Jesus is alive and continues to work amongst us. Jesus opens the ears of our heart, the ears of faith. Indeed, such ears of the heart are really for more important than physical hearing.

I listen to the NHK news at 7pm. Recently words "disaster" and "take care" are frequently used. Floods, landslides, knife attacks, Nankai trough and a big earthquake, trouble in nuclear power station and other frightening things.

This tends to give us a sense of anxiety. Do we really hear the word of Isaiah today and repeated by Jesus so often: "Be brave! Do not fear! I am with you".

Of course, Jesus gives each us the sane words in a living voice in all our worries, problems and difficult decisions.

In prayer let us go to Jesus and use the words of Scripture prayer: "Speak Lord, your servant is listening".

Jesus, please say "Ephphatha" over the ears of my heart".

The Vatican II documents are teaching of the Church. In the document on Liturgy, we read: "When the Scriptures are read Jesus himself speaks to us".

Let us ask Jesus to say "Ephphatha" over the ears of our heart. This we do in the popular hymn 388 "Galilee Breeze".

In the 1st verse, Jesus' words of guidance when he speak to the crowds on the mountain: we say cause us too to hear your words of gift.

The 2nd verse in the storms of life "Jesus cause us to hear your words of strength".

3rd verse to the man dying and to us "Jesus cause us to hear your words of salvation".

4th verse to those traveling the journey of life "Jesus cause us to hear your words of life".

年間第 23 主日 B 年 2024 年 9 月 8 日

聖書: イザヤ 35:4-7a 詩編 146 ヤコブ 2:1-5 マルコ 7:31-37



「主よ あなたの力のみことばを わたしにも聞かせてください」

イエスは聞こえない人の耳を開き、見えない人の目を開けました。

今日の福音書にあるイエスの 2000 年前の奇跡です。

この奇跡は現代の私たちとどのような関係があるのでしょうか? これは 2000 年前のイエスの生涯における単なる歴史的な出来事なののでしょうか? いいえ、絶対にそうではありません。今日、復活したイエスは生きていて、私たちの間で働き続けて、私たちの心の耳、信仰の耳を開いてくださいます。そのような心の耳は、肉体的な聴力よりも本当に重要なのです。

私は、夜 7 時の NHK ニュースを聞いています。最近は「災害」「気をつけて」という言葉を頻繁に耳にします。洪水、土砂崩れ、刃物による襲撃、南海トラフや大地震、原子力発電所のトラブルなど、怖いものばかりで、私たちの心は不安になります。私たちは、今日聞いたイザヤの言葉、そしてイエスが何度も繰り返した言葉、「雄々しくあれ! 恐れるな! 私はあなたと共にいる。」を心の耳で聞いているでしょうか。

イエスは私たち一人一人に、あらゆる心配事、問題、難しい決断の時に、生きた声で同じ言葉を与えてくださっています。私たちはイエスのもとに行き、聖書の言葉で祈りましょう。「神よ語ってください。あなたのしもべは聞いています。」

第二バチカン公会議の文書は教会の教えです。典礼に関する文書には、「聖書が読まれるとき、イエスご自身が私たちに語りかけてくださる。」と書かれています。

イエスに、私たちの心の耳に「エッファタ」と呼び掛けてくださるようお願いしましょう。有名な聖歌 388 番「ガリラヤの風かおる丘で」で私たちは歌います。

1 番は、イエスが山上で群衆に語った指導の言葉です。「私たちにもあなたの恵みの言葉を聞かせてください。」

2 番は、人生の嵐の中で、「イエス様、あなたの力の言葉を私たちに聞かせてください。」

3 番は、死にゆく男と私たちに向けて、「イエス様、あなたの救いの言葉を私たちに聞かせてください。」

4 番は、人生の旅路を歩む人々へ、「イエス様、あなたの命の言葉を私たちに聞かせてください。」

聖書にある神の言葉は、「イエス様が語りかける声を聞くために、私たちの耳を開いてください。」と私たちが祈らなければ、ただページに印刷された単なる言葉になってしまうでしょう。

Scripture : Numbers 6:22-27; Psalm 23; Isaiah 43 : 1-5; Matt. 11:28-29

The one true God created us. But what attitude to us does God take now during our lives. The first reading from Number tells us. But first the background. As it says in the scripture Moses had to go up the quest place on a mountain and talk to God ‘just as a human and human talk to each other.’

In this reading Moses asks God what words the priest Aaron should use when he blesses the people on behalf of God. God’s answer is today’s reading.

Our God wishes to give us humans various gifts and peace. That is peace of body and heart. Peace is a wonderful gift of God. It means peace in his own heart, in our family, church community, country and the world. Let us open our hearts to our generous God and pray for and work for peace. Jesus tells us “Blessed are the peace-worker for they shall see God”

In this blessing we have “Turn your face towards us. Show us your face.” God’s ‘face’ is God himself looking upon us humans with a beautiful peaceful face.

For our responsorial Psalm we have Psalm 23.

Jesus identifies himself with this same when he says “I am the Good Shepherd. I call each of my sheep by name.”

Jesus guides and protects us even when we meet the dark valley of suffering. I heatedly recommend that each opens the Bible and prayerfully slowly read Psalm 23. Jesus gives us such encouragement.

The Gospel is a beautiful invitation to each of us. “Come to Me, all you that are weary and are carrying heavy burdens. And I will give you rest.” In our busy and competitive society, we so often experience tiredness of both body and heart. And being humans we meet suffering which is a heavy burden. In today’s Gospel, there is the word ‘yoke’. Yoke is the tool for oxen to carry the heavy burden. But when we carrying heavy burden, Jesus bear the yokes together with us. Let us go to Jesus and experience the rest and peace that it is special gift.

After the homily we have the Sacrament of Anointing.

For those who wish to receive this Sacrament approach with open hands and pray as “Jesus, in your hands I give my life – with its worries pain, sickness and hurt.

年間第 24 主日 B 年 2024 年 9 月 15 日

聖書：民数記 6:22-27; 詩篇 23; イザヤ書 43:1-5; マタイ 11:28-29



「主よ あなたのみに 私のすべてを委ねます」

唯一真の神が私達をお造りになりました。その神様が今もずっと、私達が生きている間、どのような態度で見守って下さっているのかということ、第一朗読の民数記が私達に語っています。

モーゼは聖書に書いてあるように、約束の地を求めて山に登り、人間と人間が話すように、神様とお話しになりました。聖書の中で、モーゼは神様に、祭司アロンが神の代理人として人々を祝福する時、どのような言葉を使ったらよいかを尋ねています。神様の答えが今日の第一朗読です。

神様は私達人間に、数多くの恵みと平和を与えたいと願っています。それは身体と心の平和です。平和は、神様からの素晴らしい贈り物です。それは、それぞれの心の中の平和、家庭の中の平和、教会共同体の中の、国の、世界の中の平和です。私達は心を開いて、その平和をいただきましょう。

私達は優しい神様に心を開いて、平和の為に祈り、そして働きましょう。イエスは、「平和のために働く人は幸い、彼らは神に出会うであろう。」と言われます。この祝福の中で、私達は「御顔を私達に向けて、あなたの御顔を私達に見せて下さい。」と祈ります。「神の御顔」とは、優しく平和に満ちた御顔で、私達人間を見守って下さっている神ご自身です。

今日の答唱詩編は、詩編 23 番です。イエスはこの詩編の実現です。イエスは「私は良い牧者である。私は、私の羊一匹一匹の名前を呼んで連れ出す」と言われ、同じようになさいます。イエスは私達が苦しみの暗い谷にいる時も私達を導き、守ってくださいます。わたしは、一人一人が聖書を開いて、詩編 23 を祈りながらゆっくりと読むことを熱心に勧めます。そうすれば、イエスがきっと私達にそのような励ましを与えて下さるでしょう。福音は私達一人一人に対する優しいお招きです。「疲れた者、重荷を負う者はだれでもわたしのもとに来なさい、休ませてあげよう。」忙しく、競争に満ちた社会の中で、私達はたびたび、心と身体の疲れを経験します。そして人間でいる限り、苦しみに遭い、それは重荷です。今日の福音の中に軛という言葉がでてきますが、軛は牛の首の周りに着ける重荷を運ぶ為の器具です。でも、私達は重荷を運ぶ時にイエス様が一緒に運んでくださる、

2 頭立ての輓です。

さあ、イエスのところへ行きましょう。そして休息と平安を味わいましょう。それは特別な贈り物です。

説教の後に、塗油の秘跡をします。

この秘跡を受ける人は、両手を広げて、そして心の中で祈りましょう。「イエス様、私は、心配、苦しみ、病気、傷ついた心と一緒に、あなたの御手に私の人生を委ねます。」



## 25th Sunday Year B 22/9/24

Scripture: Wisdom 2:12,17-20; Psalm 54; James 3:16-4 ▪ 3; Mark 9:30-37

Some Saints in the Church are declared “Doctor”. Their life and writings are examined in detail to see if they are what the Church teaches. For example, St. Augustin and St. Thomas Aquinas and also St. Teresa of Avila. She is known as “The Doctor of Prayer”.

St. Teresa writes “Prayer is an intimate conversation with Jesus who we know loves us. That is why in preparation for Baptism “Meeting Jesus” is so important.

Jesus is God in Heaven. But our God Jesus became human and experienced human life just Jesus while in earth had a body like us, a heart like us, feelings like us, reactions like us. Jesus was tempted, felt lonely, was hurt by others, was sad like us. Jesus “Cried”, felt pain just like us. That makes our God very approachable in prayers.

We read in the New Testament Letter to the Hebrews: “Because our high priest Jesus has experienced suffering, we can approach the throne of grace with confidence and so get help.”

Let us look at today’s Gospel. Jesus felt antipathy and hatred of the Pharisee. They had power in the government. They see that if the spiritual way of the heart that Jesus teaches becomes popular with the people, their power will get less. So they plan to kill Jesus. Jesus knows this. The human reaction is fear. Jesus like us felt fears of what the future might be.

Did Jesus get encouragement from his 12 disciples? No! They were self-centered and were caring commonly themselves as who would be Number one in the Kingdom. They still thought Jesus would be a political savior. Jesus felt hurt at their lack of support like us.

Jesus tells the 12 and us: “Be like a little child who has no sense of competition and who does not himself compare to others.

Let us talk to Jesus in prayers. Jesus gives us a beautiful and encouraging invitation: “Come to me. I have experienced being a human so I understand your tiredness, your fear, your anxieties and your problems.

Prayer is an intimate conversation with Jesus who we know loves us.

年間第 25 主日 B 年 2024 年 9 月 22 日

聖書: 知恵の書 2:12, 17-20; 詩編 54; ヤコブの手紙 3:16-4:3; マルコによる福音書 9:30-37



**「神はわたしの助け、わたしのいのちの支え、  
あなたはすべての苦しみからわたしを救われる」**

教会の中には「教会博士」と呼ばれる聖人がいます。彼らの生涯と著作物は、教会の教えに沿っているかどうか詳細に調査され、博士と認定されます。例えば、聖アウグスティヌス、聖トマス・アキナス、そしてアヴィラの聖テレジアです。聖テレジアは「祈りの博士」として知られています。

聖テレジアは「祈りとは、私たちが愛されていると知っているイエスとの親しい対話です」と書いています。洗礼の準備として「イエスとの出会い」は重要なのです。

イエスは天国では神でしたが、人間となり、人間の生活を経験しました。地上にいた間、イエスは私たちと同じように体を持ち、心を持ち、感情を持ち、いろんな事に反応しました。イエスは誘惑され、孤独を感じ、他人に傷つけられ、私たちと同じように悲しみました。イエスは「泣き」、私たちと同じように痛みを感じました。このことで、祈りにおいて、私たちの神様は非常に近づきやすい存在となりました。

新約聖書の「ヘブライ人への手紙」には、「私たちの大祭司であるイエスが苦しみを経験されたので、私たちは信頼を持って恵みの座に近づき、助けを得ることができる」と書かれています。

今日の福音書を見てみましょう。イエスはファリサイ人の反感と憎しみを買いしました。彼らは政府に権力を持っていました。イエスが教える霊的な生活が人々の中に広まると、彼らの権力が弱まるとファリサイ人は考えました。そこでイエスを殺す計画を立てました。イエスはその計画を知っていました。このような場合、普通の人間は恐怖心を抱きます。イエスも私たちと同じように将来に対する恐怖を感じていました。

イエスは 12 人の弟子たちから励ましを受けたのでしょうか？いいえ！彼らは自己中心的で、誰が王国で一番になるかを気にしていました。彼らはまだイエスが政治的な救世主になると思っていました。イエスは弟子たちからの支えが得られず傷つきました。

イエスは 12 人の弟子たちとともに私たちにも言います。「競争心を持たず、他人と自分を比較しない小さな子供のようにになりなさい。」

祈りの中でイエスと話しましょう。イエスは私たちに力強い励ましを受けるように招かれます。「私のところに来なさい。私は人間であることを経験したので、あなたの疲れ、恐れ、不安、問題を理解しています。」 祈りとは、私たちが愛されていると知っているイエスとの親しい対話です。

## 29th Sunday Year B 29/9/24

Scripture: Numbers 11.25-29; Psalm 19; James 5.1—6; Mark 9.38-43,45,47-48

When we read Scripture, it is important to put the text into the context of the whole Bible and the whole teaching of Jesus.

The Gospels are joyful news from God. The joy of faith should be in our hearts.

Many years ago, there were survey among university students. "What you think about Christianity." Many answers said : "Strict". How sad I thought. That is not true of the real Jesus and the paths of taught. Today's Scripture may sound strict but be put into the context of the whole Bible.

Mark's Gospel also must be put in context other Mark takes the teaching of Jesus of various times and put them together today. In the Gospel we see the young disciple John see other people using the name of Jesus.

In our world today there are many church groups who call themselves "Christian". Jesus tells us to accept them. The first subject is helping the poor. Even giving one cup of water to a thirsty poor person will be rewarded.

Let's apply this to our rice collection.

Next, Jesus tells us to special love and care of small children. Love in their early is important and effects the rest of their lives. The Japanese proverb teaches "the soul of a child of three (is the same) at 100." Jesus in his life on earth loved children. He still does. Finally Jesus is telling us that the purpose of this life is to arrive safely in Heaven. Take positive and active steps to avoid anything that will hinder this safe arrival. Cutting off hand or foot or eye is not to be taken literally in the context.

We are all on the way to Heaven and eternal happiness. Let us walk the path of Jesus with joy. Let us share the peace and joy of Jesus with others.

## 年間第 26 主日 2024 年 9 月 29 日

聖書：民数記 11.25-29；詩編 19；ヤコブ 5.1-6；マルコ 9.38-43,45,47-48



「キリストのように考え キリストのように話し キリストのように行い  
キリストのように愛そう」

福音を読むときは、聖書全体とイエスの教えの背景を考えることが大事です。

福音書は神様からの喜びの知らせです。信仰の喜びを心に持つように。

何年も前に大学生を対象に「キリスト教についてどう思うか」というアンケート調査がありました。多くの回答が「厳しい」というものでした。私はとても残念に思いました。「厳しい」は、イエス様とイエス様の（教えの）道に当てはまりません。今日の福音は厳しく聞こえるかもしれませんが、聖書全体の背景を考えましょう。

マルコはさまざまな場面のイエスの教えを取り上げ、それを福音にまとめて書いています。今日の福音の第1のテーマは、キリストに従う別のグループの人たちに対する私たちの態度です。若い弟子ヨハネがイエスの名を使っている他の人々のことを非難しています。今の時代、世界には「キリスト者」を自称する教会がたくさんあります。イエスは私たちに彼らを受け入れるように言っています。

次のテーマは貧しい人々への援助です。喉の渴いた貧しい人にあげるたった一杯の水でも、その報いを受けるのです。新子安教会として毎月行っている「一合のお米キャンペーン」は、これにあたります。

次に、イエス様は私たちに、小さな子供たちを特別に愛し、世話するようにと仰います。幼少期に受ける愛は重要で、その後の人生に影響を与えます。

日本の諺に「3つ子の魂、百まで」とありますね。イエス様は地上におられたとき、子どもたちを愛していました。今もそうです。子どもを大切にしましょう。

最後に、誘惑をどう防ぐかです。イエス様は私たちに、人生の目的は天国に無事にたどり着くことだと言っておられます。この道を邪魔するさまざまな誘惑（自己中心な気持ち、必要以上の富、プライド、傲慢さなど）を避けるために、努力して積極的に行動しましょう。ただし、手足や目を切り落とすことを文字通りに受け取ってははいけません。

私たちは皆、天国と永遠の幸福への道を歩んでいます。喜びをもってイエス様の道を歩みましょう。そして、イエス様の平和と喜びを他の人と分かち合いましょう。